

# SOM NATURA SOM ESCOLA

ACTIVITATS / 2023-2024



Activitats d'esport i natura

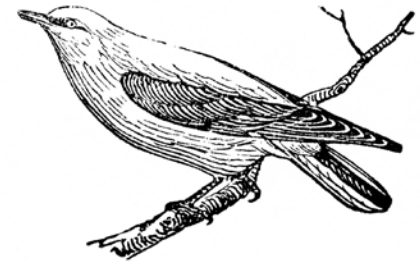
Escola  
BetàniaPatmos





**Us presentem les activitats extraescolars de caps de setmana i d'estiu pensades per a aquells que vulguin gaudir de la natura i de l'activitat física.**

L'objectiu principal és sensibilitzar els infants i els joves envers la natura, conèixer-la i estimar-la. Així, els participants descobriran diferents zones de gran valor natural i ecològic, i disposaran de guies de natura i de quaderns de camp per interpretar les descobertes dels diversos espais naturals. A més, amb aquestes propostes fomentem la superació personal en grup, entès aquest com una font de convivència, tolerància, suport mutu i solidaritat.



# TARDOR

27, 28 i 29 d'octubre de 2023



## Hípica i bolets a la Cerdanya

**PN** Parc Natural del Cadí-Moixeró  
**Ubicació** La Cerdanya. Casa de colònies Ridolaina  
**Alumnes** 3r i 4t EP  
**Activitats** Senderisme, taller de micologia, hípica i espeleologia  
**Obsequi** *Guia de natura de bolets de Catalunya*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **299 euros**



## Esports nàutics i fauna marina a les Illes Medes

**PN** Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter  
**Ubicació** L'Estartit  
**Alumnes** 5è i 6è EP  
**Activitats** Snorkel, caiac, senderisme i recollida de plàstics  
**Obsequi** *Guia de natura de peixos costaners*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **299 euros**

# HIVERN

2, 3 i 4 de febrer de 2024



## Escalada a Montserrat

**PN** Parc Natural de Montserrat  
**Ubicació** Alberg Abat Oliba  
**Alumnes** 3r i 4t EP  
**Activitats** Senderisme i escalada  
**Obsequi** *Guia de natura d'arbusts*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **299 euros**



## Esquí alpí i astronomia a la Cerdanya

**Ubicació** La Masella i Puigcerdà  
**Alumnes** 5è i 6è EP  
**Activitats** Esquí alpí i astronomia  
**Obsequi** *Guia d'observació del cel de nit*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **424 euros**



## Raquetes i iglús a Ulldeter

**PN** Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser  
**Ubicació** Refugis de Pastura i Ulldeter  
**Alumnes** 1r i 2n ESO  
**Activitats** Raquetes de neu, nivologia, construcció d'iglús i orientació  
**Obsequi** *Guia de natura d'ocells rapinyaires*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **358 euros**

# PRIMAVERA

26, 27 i 28 d'abril de 2024



## Espeleologia i ratpenats a Mura

**PN** Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac  
**Ubicació** Alberg Els Caus de Mura  
**Alumnes** 3r i 4t EP  
**Activitats** Senderisme, espeleologia i taller nocturn de quiròpters  
**Obsequi** *Guia de natura de petits mamífers i ratpenats*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **299 euros**



## Tirolines i amfibis a la Vall d'Estiula

**Ubicació** Càmping Pirinenc  
**Alumnes** 5è i 6è EP  
**Activitats** Senderisme de gorgs, taller d'herpetologia, tirolines i circuits verticals  
**Obsequi** *Guia de natura d'amfibis i rèptils*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **299 euros**

# ESTIU

Juny i juliol de 2024



## Papallones al Montseny

**Dates** 25, 26, 27 i 28 de juny de 2024  
**PN** Parc Natural del Montseny  
**Ubicació** Casa de colònies La Farga del Montseny  
**Alumnes** 1r i 2n EP  
**Activitats** Excursions, taller de lepidòpters i moltes activitats més  
**Obsequi** *Guia de natura de papallones diürnes*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **441 euros**



## Campaments de natura i aventura

**Dates** 1, 2, 3, 4 i 5 de juliol de 2024  
**PN** Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser  
**Ubicació** Terreny d'acampada La Farga de Queralbs  
**Alumnes** 3r i 4t EP  
**Activitats** Excursions, iniciació al tresc aquàtic, escalada, senderisme i moltes activitats més  
**Obsequi** *Guia de natura de grans mamífers*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **499 euros**



## Trail dels volcans

**Dates** 1, 2, 3, 4 i 5 de juliol de 2024  
**PN** Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa  
**Ubicació** Càmping Lava Parc  
**Alumnes** 5è i 6è EP  
**Activitats** Bicicleta, senderisme i tresc aquàtic  
**Obsequi** *Guia de natura d'ocells*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **465 euros**



## Acampada a la Vall de Núria

**Dates** 1, 2, 3, 4 i 5 de juliol de 2024  
**PN** Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser  
**Ubicació** Zona d'acampada a Queralbs i Núria  
**Alumnes** 1r ESO  
**Activitats** Senderisme i tresc aquàtic  
**Obsequi** *Guia de natura d'arbres*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **504 euros**



## La Porta del Cel

**Dates** 25, 26, 27, 28 i 29 de juny de 2024  
**PN** Parc Natural de l'Alt Pirineu  
**Ubicació** Càmping Bordes de Graus i Refugi de Certascan  
**Alumnes** 2n ESO  
**Activitats** Senderisme i ràfting  
**Obsequi** *Guia de natura de flors de camp*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **549 euros**



## Aigüestortes

**Dates** 25, 26, 27, 28 i 29 de juny de 2024  
**PN** Parc Natural d'Aigüestortes  
**Ubicació** Alberg les Daines, Refugi d'Amitges i de JM Blanc  
**Alumnes** 3r i 4t ESO  
**Activitats** Senderisme i hidrospeed  
**Obsequi** *Guia de natura de plantes medicinals i aromàtiques*, quadern de camp i llapis  
**Preu** **549 euros**



## EL QUADERN DE CAMP

**Els participants rebran un quadern de camp on podran fer anotacions, apuntar les seves reflexions i dibuixar allò observat al llarg de la sortida.**

El quadern de butxaca és l'extensió en paper de la nostra pell, del nostre tacte. Allà on sentim quan escrivim el que abans has pensat, has vist, has viscut. Una idea, un invent, un pensament, un dibuix, un poema, una opinió, una adreça, un acudit, una frase... el quadern va vivint amb tu.

Omplir el quadern de camp és l'ànima d'un viatge, l'art de captivar el que tots els sentits et transmeten i fer-ho present a les planes en blanc. Sabedors que, segurament, les nostres sinapsis no sempre connecten amb la mateixa frescor, el quadern és el remei per fixar grans moments gairebé imperceptibles.

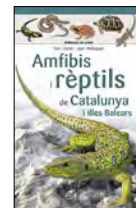
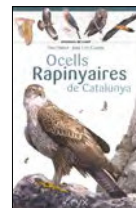
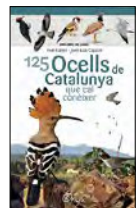
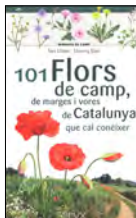
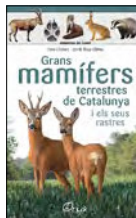
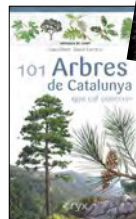




# GUIES DE NATURA

Les guies de natura mostren els trets principals de la biologia i l'ecologia de les espècies més comunes del territori. Aporten coneixement sobre els hàbitats, l'abundància, l'estatge i el sexe, i fins i tot curiositats de la fauna o la flora en qüestió.

Són, així, una bona aproximació als espais que visitarem i és per això que cada participant en rebrà una sempre relacionada amb l'activitat que es desenvolupa.



## INSCRIPCIONS

La inscripció en aquestes activitats s'ha d'omplir en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola **[www.betania-patmos.org](http://www.betania-patmos.org)**.

Aquestes activitats tenen un nombre limitat de places. L'assignació es farà per ordre d'inscripció.

**3** Escola  
**BetàniaPatmos**  
BARCELONA

**Fundació Privada**

Montevideo,13

08034 Barcelona

Tel. 932 521 900

[www.betania-patmos.org](http://www.betania-patmos.org)



Activitats d'esport i natura