



# Extraescolars

Guia d'activitats extraescolars  
**2016-2017**



## Presentació i inscripcions

**Aquestes són les activitats extraescolars d'idiomes, esportives, musicals i culturals que proposem per a vosaltres i per als vostres fills de cara a aquest curs 2016-2017.**

L'oferta agrupada en aquestes quatre modalitats creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre els nostres alumnes.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Totes les activitats extraescolars que s'ofereixen cal entendre-les com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és una finalitat en si, sinó un mitjà més al vostre abast per completar-ne la formació.

### Procés d'inscripció i modificacions

Enguany la inscripció en les activitats extraescolars s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (**[www.betania-patmos.org](http://www.betania-patmos.org)**) seguint aquestes instruccions:

- 1 Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.
- 2 Un cop el sistema us reconegui, feu clic al menú «Activitats/Inscripcions».
- 3 Trieu el vostre fill/a o vosaltres mateixos i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.
- 4 En finalitzar el procés, el sistema informará de la tria realitzada i donarà la possibilitat d'imprimir un resguard.

Les modificacions o eliminacions de les inscripcions d'activitats extraescolars s'hauran de fer des de la mateixa pàgina web. No s'acceptarà cap inscripció que no sigui en línia.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través de la web de l'Escola donant d'ALTA o de BAIXA per al mes següent.

### Baixes

La inscripció suposa un compromís d'assistència per a tot el curs. En cas de no poder aconseguir-lo, la baixa es notificarà a través de la web de l'Escola. Un cop iniciada l'activitat, totes les altes i baixes que es puguin donar seran per mesos sencers.

La baixa d'una activitat extraescolar serà efectiva a partir del mes següent sempre que es notifiqui amb una setmana d'antelació prèvia a l'inici del mes que continua. Cal notificar-la a través de la web.

### Dates d'inici i acabament de les activitats

Les activitats començaran el primer dia hàbil d'octubre. La data de finalització serà el darrer dia hàbil de maig per a les activitats d'idiomes i en finalitzar el curs escolar, a mitjans de juny, per a les musicals, esportives i culturals (excepte Logopèdia, que finalitzarà el maig).

## Presentació i inscripcions

### Contacte amb els responsables de les activitats

Els responsables de les activitats atendran les vostres consultes per correu electrònic.

#### **Coordinadors d'activitats extraescolars**

**Educació Infantil:** a/e: [egarcia@betania-patmos.org](mailto:egarcia@betania-patmos.org)

**Educació Primària, ESO i Batxillerat**

a/e: [mraventos@betania-patmos.org](mailto:mraventos@betania-patmos.org)

#### **Coordinació d'activitats esportives**

a/e: [esports@betania-patmos.org](mailto:esports@betania-patmos.org)

#### **Delegats esportius:**

**Competicions de futbol i bàsquet**

a/e: [svazquez@betania-patmos.org](mailto:svazquez@betania-patmos.org)

**Natació extraescolar, sincronitzada i judo**

a/e: [jmartin@betania-patmos.org](mailto:jmartin@betania-patmos.org)

**Minitennis, ultimate, trail running,**

**patinatge i escoles esportives**

a/e: [iaurell@betania-patmos.org](mailto:iaurell@betania-patmos.org)

**Dansa i rugbi**

a/e: [amartinezc@betania-patmos.org](mailto:amartinezc@betania-patmos.org)

#### **Coordinació d'idiomes**

a/e: [idiomes@betania-patmos.org](mailto:idiomes@betania-patmos.org)

#### **Coordinació d'activitats musicals**

a/e: [musica@betania-patmos.org](mailto:musica@betania-patmos.org)

#### **Coordinació d'activitats culturals**

a/e: [culturals@betania-patmos.org](mailto:culturals@betania-patmos.org)

Oferta d'activitats

| Activitats d'idiomes | P. | Ei  |     |     | EP |    |    |    |    |    | ESO |    |    |    | BATX |    | A+ |
|----------------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|----|
|                      |    | Ei3 | Ei4 | Ei5 | 1r | 2n | 3r | 4t | 5è | 6è | 1r  | 2n | 3r | 4t | 1r   | 2n | F* |
| English club         | 10 |     | x   | x   | x  | x  |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |
| 3h English inten.    | 10 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  |    |    |      |    |    |
| Coach. idiomes       | 12 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  |    |
| P. d'exàmens         | 14 |     |     |     |    |    |    |    |    |    | x   | x  | x  | x  | x    | x  |    |
| E. lingüístics       | 16 |     |     |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    | x  |
| Business English     | 17 |     |     |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    | x  |

| Activitats esportives | P. | Ei  |     |     | EP |    |    |    |    |    | ESO |    |    |    | BATX |    | A+ F* |
|-----------------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|-------|
|                       |    | Ei3 | Ei4 | Ei5 | 1r | 2n | 3r | 4t | 5è | 6è | 1r  | 2n | 3r | 4t | 1r   | 2n |       |
| E. de psico.          | 20 | x   | x   |     |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| E. poliesport.        | 21 |     | x   | x   |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| E. de natació         | 21 | x   | x   | x   |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Natació               | 22 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  | x     |
| N. sincronitzada      | 23 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  |    |      |    |       |
| Trail running         | 24 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    |    |       |
| E. de judo            | 25 |     | x   | x   |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Judo                  | 25 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    |    |       |
| E. de dansa           | 26 |     | x   | x   |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Dansa moderna         | 26 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Dansa avançada        | 27 |     |     |     |    |    |    |    |    | x  | x   | x  | x  | x  | x    |    |       |
| Minitennis            | 28 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |    |    |    |      |    |       |
| E. de patinatge       | 29 |     |     | x   |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Patinatge             | 29 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |    |    |    |      |    |       |
| E. de futbol          | 30 |     | x   | x   | x  | x  |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Futbol sala           | 31 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  | x     |
| E. de bàsquet         | 33 |     |     |     | x  | x  |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Bàsquet               | 34 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  | x     |
| Ultimate              | 35 |     |     |     |    |    |    |    |    |    | x   | x  | x  | x  | x    |    |       |
| Rugbi tag             | 35 |     |     |     |    |    |    |    | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    |    |       |

| Activitats musicals | P. | Ei  |     |     | EP |    |    |    |    |    | ESO |    |    |    | BATX |    | A+ F* |
|---------------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|-------|
|                     |    | Ei3 | Ei4 | Ei5 | 1r | 2n | 3r | 4t | 5è | 6è | 1r  | 2n | 3r | 4t | 1r   | 2n |       |
| Iniciació           | 38 |     | x   | x   | x  |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| T. instrument       | 38 |     |     |     | x  | x  |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Cant coral          | 39 |     |     |     |    | x  | x  | x  | x  | x  |     |    |    |    |      |    |       |
| Percussió           | 39 |     |     |     |    | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  |      |    |       |
| Preliminar          | 40 |     |     |     |    | x  |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Grau elemental      | 41 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  |     |    |    |    |      |    |       |
| Grau mitjà          | 42 |     |     |     |    |    |    |    |    |    | x   | x  | x  | x  | x    | x  |       |
| C. d'instrument     | 43 |     |     |     |    | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  | x     |
| O. de guitarres     | 44 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  |       |
| Combo               | 45 |     |     |     |    |    |    |    | x  | x  | x   | x  | x  | x  | x    | x  |       |
| Informàtica m.      | 45 |     |     |     |    |    |    |    |    | x  | x   | x  | x  | x  |      |    |       |

| Activitats culturals | P. | Ei  |     |     | EP |    |    |    |    |    | ESO |    |    |    | BATX |    | A+ F* |
|----------------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|-------|
|                      |    | Ei3 | Ei4 | Ei5 | 1r | 2n | 3r | 4t | 5è | 6è | 1r  | 2n | 3r | 4t | 1r   | 2n |       |
| T. escacs            | 48 |     | x   | x   | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  |      |    | x     |
| Logopèdia            | 49 |     |     |     | x  | x  | x  |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| J. lògica i estrat.  | 50 |     | x   | x   | x  |    |    |    |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Inic. robòtica       | 50 |     |     |     |    | x  | x  | x  |    |    |     |    |    |    |      |    |       |
| Videojocs            | 51 |     |     |     |    |    |    |    | x  | x  |     |    |    |    |      |    |       |
| T. artistes          | 51 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  |     |    |    |    |      |    |       |
| T. teatre            | 52 |     |     |     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  |      |    |       |
| Mecanografia         | 52 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  |      |    |       |
| Cinema digital       | 53 |     |     |     |    |    | x  | x  | x  | x  | x   | x  | x  | x  |      |    |       |

\* Activitats per a antics alumnes i familiars



# ACTIVITATS D'IDIOMES

## English club

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des d'Ei4 fins a 2n de Primària. L'estructuració en grups molt reduïts (de 5 a 8 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa. La programació de les activitats és flexible seguint sempre una línia creativa i motivadora.

Els pares reben informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

| HORARIS |                                                              | PREU                         |
|---------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Ei4     | Dimecres, de 13.40 a 14.35 h o<br>Dijous, de 13.40 a 14.35 h | 44,77 €/mes<br>(1 h/setmana) |
| Ei5     | Dimecres, de 12.40 a 13.35 h o<br>Dijous, de 12.40 a 13.35 h |                              |
| 1r EP   | Dilluns, de 13.40 a 14.35 h o<br>Dimarts, de 13.40 a 14.35 h |                              |
| 2n EP   | Dilluns, de 12.40 a 13.35 h o<br>Dimarts, de 12.40 a 13.35 h |                              |



## 3h English Intensive Course

Aquesta activitat va dirigida als alumnes des de 3r de Primària fins a 2n d'ESO. L'objectiu és incrementar les hores d'exposició a la llengua anglesa a través del treball de les diferents competències bàsiques (comprensió lectora, expressió escrita, comprensió auditiva i expressió oral).

L'estructuració en grups reduïts permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa.

Es faran 3 hores setmanals de classe dividides en dues sessions d'1,5 hores amb personal qualificat. Els pares rebran informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

| HORARIS |                                     | PREU |                              |
|---------|-------------------------------------|------|------------------------------|
| 3r EP   | Dimarts i dijous, de 16.30 a 18 h   | A1   | 99,26 €/mes<br>(3 h/setmana) |
| 4t EP   | Dimarts i dijous, de 16.30 a 18 h   | A1+  |                              |
| 5è EP   | Dilluns i dimecres, de 16.30 a 18 h | A2   |                              |
| 6è EP   | Dilluns i dimecres, de 16.30 a 18 h | A2+  |                              |
| 1r ESO  | Dilluns i dimecres, de 16.30 a 18 h | B1   |                              |
| 2n ESO  | Dimarts i dijous, de 16.30 a 18 h   | B1+  |                              |

# Coaching idiomes

Aquesta activitat us proposa sessions individuals o per parelles que comencen amb un procés d'avaluació inicial per tal de conèixer el nivell de l'alumne. El professor empra aquesta informació per definir els objectius i el millor camí per tal d'assolir-los en funció de les necessitats concretes de l'alumne.

El curs consta de 30 sessions que serveixen per treballar totes les destreses lingüístiques potenciant el seu desenvolupament tot sortint del temari de l'aula ordinària. Els pares reben un informe cada 10 sessions –a part de l'inicial– per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant. Les places són limitades.

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS                                          |                      | PREUS                     |                                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Anglès                                           | De 1r EP a 2n Batx.  | Horaris i dies a convenir | <b>One to one coaching</b><br><b>132,30 €/mes</b><br>(1 h/setmana) |
| Alemanys                                         | De 1r ESO a 2n Batx. |                           |                                                                    |
| Francès                                          | De 1r ESO a 2n Batx. |                           |                                                                    |
| Xinès                                            | De 1r EP a 2n Batx.  |                           |                                                                    |
| Italià                                           | De 1r EP a 2n Batx.  |                           |                                                                    |
| Català<br>(iniciació per a alumnes estrangers)   | De 1r EP a 2n Batx.  |                           |                                                                    |
| Castellà<br>(iniciació per a alumnes estrangers) | De 1r EP a 2n Batx.  |                           | <b>Coaching duets</b><br><b>99,26 €/mes</b><br>(1 h/setmana)       |



# Preparació per als exàmens oficials (ESO) i dinars lingüístics (Batxillerat)

El Marc Europeu Comú de Referència per a les llengües ens serveix com a guia per descriure els nivells de domini d'un idioma i inclou una escala per comparar el nivell de competència entre diferents llengües. Aquest plantejament assegura l'equivalència entre els diferents títols oficials i s'estructura en sis nivells, des del nivell inicial (A1) fins al nivell de domini (C2).

L'objectiu d'aquest curs és que l'alumne es familiaritzi amb el format de la prova i potenciï les seves destreses lingüístiques (comprensió lectora, expressió escrita, comprensió auditiva i expressió oral).

S'iniciarà el curs portant a terme una avaluació del nivell de l'alumne i es farà arribar als pares un informe amb els resultats i el temps previst que necessitarà l'alumne per tal de superar amb èxit l'examen.

En els cas dels alumnes de Batxillerat, les sessions amb els alumnes consistiran en 30 minuts de dinar lingüístic, on s'exercitarà la competència oral, i 90 minuts en què es treballaran a l'aula els aspectes més formals de l'examen.

## PREPARACIÓ PER ALS EXÀMENS OFICIALS (ESO)

| HORARIS |                                                          |                           | PREU                                  |
|---------|----------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| 1r ESO  | Cambridge English B1: Preliminary English Test (PET)     | Dilluns, de 16.35 a 18 h  | <b>66,94 €/mes</b><br>(1,5 h/setmana) |
| 2n ESO  |                                                          |                           |                                       |
| 3r ESO  | Cambridge English B2: First Certificate in English (FCE) | Dimecres, de 16.35 a 18 h |                                       |
| 4t ESO  |                                                          |                           |                                       |

## DINARS LINGÜÍSTICS (BATXILLERAT)

| HORARIS  |                                                             |                                        | PREU                                |
|----------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| Anglès   | Cambridge English C1: Certificate in Advanced English (CAE) | Dilluns o dimecres, de 14.45 a 16.45 h | <b>93,28 €/mes</b><br>(2 h/setmana) |
| Francès  | Diplôme d'études en langue française B1 (DELFI)             | Dilluns o dimecres, de 14.45 a 16.45 h |                                     |
| Alemanys | Goethe-Zertifikat B1: Zertifikat Deutsch (ZD)               | Dilluns o dimecres, de 14.45 a 16.45 h |                                     |
| Itàlia   | Certificato di Conoscenza della Lingua Italiana B1 (CELI)   | Dilluns o dimecres, de 14.45 a 16.45 h |                                     |
| Xinès    | Iniciació al xinès                                          | Dilluns o dimecres, de 14.45 a 16.45 h |                                     |

## Esmorzars lingüístics (per a antics alumnes i familiars)

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar l'aprenentatge d'una llengua per motius laborals o d'oci.

Les llengües disponibles són anglès, alemany, francès, xinès i italià.

Les classes es poden fer en grup, per parelles o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups, caldrà un mínim d'inscripcions per tal que es dugui a terme.

**Horaris:** L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat, en Marc Raventós ([idiomes@betania-patmos.org](mailto:idiomes@betania-patmos.org)).

Lloc: Menjador de l'Escola

Material que cal portar: Bolígraf i llibreta

HORARIS

PREUS

|                                                      |                                                                                     |         |            |                                            |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|--------------------------------------------|
| Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola | Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h | Anglès  | Grups      | 122,46<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |
|                                                      |                                                                                     | Alemany |            |                                            |
|                                                      |                                                                                     | Francès | Duets      | 281,65<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |
|                                                      |                                                                                     | Xinès   |            |                                            |
|                                                      |                                                                                     | Italià  | One to One | 367,37<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |

**Inici i fi de l'activitat:** Les classes començaran el primer dia hàbil d'octubre i finalitzaran el maig (30 sessions aproximadament).

**Contacte:** [idiomes@betania-patmos.org](mailto:idiomes@betania-patmos.org)

## Business English (per a antics alumnes i familiars)

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar el coneixement de termes i expressions de l'anglès dels negocis i afinar les habilitats expressives en aquest idioma.

Individualment, per parelles o en grup (caldrà un mínim d'inscripcions), les classes s'adaptaran als interessos, les preferències o les necessitats específiques dels participants: *hotels & business travel, market research & marketing, the multinational & small business, motivating people, working environments, consumer protection & product liability, company growth and expansion, interviews & interviewing, banks & financing, management styles, meetings and decision making, company communications, selling and advertising, promotion and publicity...*

**Horaris:** L'horari és a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h. Per tal d'establir-lo, caldrà posar-se en contacte via correu electrònic amb el responsable de l'activitat, en Marc Raventós ([idiomes@betania-patmos.org](mailto:idiomes@betania-patmos.org)).

Lloc: Menjador de l'Escola

Material que cal portar: Bolígraf i llibreta

HORARIS

PREUS

|                                                      |                                                                                     |            |                                            |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola | Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h | Grups      | 122,46<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |
|                                                      |                                                                                     | Duets      | 281,65<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |
|                                                      |                                                                                     | One to One | 367,37<br>€/trimestre<br>(esmorzar inclòs) |

**Inici i fi de l'activitat:** Les classes començaran el primer dia hàbil d'octubre i finalitzaran el maig (30 sessions aproximadament).

**Contacte:** [idiomes@betania-patmos.org](mailto:idiomes@betania-patmos.org)



# ACTIVITATS ESPORTIVES

## Escola de psicomotricitat

En aquesta activitat s'aprofundeix el treball de les classes de psicomotricitat de l'Escola tot reforçant el coneixement del propi cos i el control de la postura, alhora que s'incideix en el desenvolupament de les habilitats motrius: salts, girs, coordinacions, equilibris... Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.

Lloc: Sala de psicomotricitat de l'Hort; recollida: recepció de l'Hort a les 18 h

| HORARIS      |                                     | PREUS                                  |
|--------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| Ei3<br>i Ei4 | Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h | <b>20,76 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
|              |                                     | <b>41,52 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |



## Escola poliesportiva

En aquesta activitat els alumnes experimenten un treball progressiu d'iniciació a les habilitats vinculades als esports individuals i col·lectius que podran practicar a l'Escola. Aquest treball té com a objectiu establir les bases motrius i de comportaments tècnics i tàctics futurs. Cal portar roba còmoda i calçat esportiu que subjecti bé el peu.

Lloc: Pista poliesportiva de l'Hort; recollida: 18 h a la recepció de l'Hort

| HORARIS   |                                     | PREUS                                  |
|-----------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| Ei4 i Ei5 | Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h | <b>20,76 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
|           |                                     | <b>41,52 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |

## Escola de natació

Amb aquesta activitat es reforça i s'amplia l'adaptació, l'autonomia i el domini del medi aquàtic que els alumnes treballen a les classes de natació escolar.

Els propis professors de natació s'encarreguen d'anar a buscar els alumnes a la classe. Una vegada finalitzada la sessió de natació (surten de l'aigua a les 17.45 h), són llurs pares o mares els responsables de recollir-los i vestir-los en el mateix vestidor de la piscina. Cal portar banyador, tovallola, casquet de bany i xancletes.

| HORARIS           |                                       | PREUS                                  |
|-------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| Ei3, Ei4<br>i Ei5 | Dilluns i/o dimecres, de 16.30 a 18 h | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
|                   |                                       | <b>44,77 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |

# Natació

L'objectiu d'aquesta activitat és perfeccionar la tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça, papallona) i d'altres habilitats pròpies del medi aquàtic, amb la intenció de contribuir a un desenvolupament físic integral i equilibrat dels alumnes.

És necessari portar banyador, tovallola, casquet de bany i xancletes; les ulleres de natació són opcionals. Els alumnes que desitgin assistir a les competicions externes de natació caldrà que portin un banyador de competició de color negre i un casquet de bany blanc.

| HORARIS                       | PREUS                      |                                               |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| De 1r a 6è EP, 1r i 2n ESO    | Dilluns, de 16.30 a 18 h   | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)         |
|                               | Dimarts, de 16.30 a 18 h   |                                               |
|                               | Dimecres, de 16.30 a 18 h  | <b>44,77 €/mes</b><br>(2 dies/setmana)        |
|                               | Dijous, de 16.30 a 18 h    |                                               |
| 3r i 4t ESO, 1r i 2n de Batx. | Divendres, de 16.30 a 18 h | <b>61,44 €/mes</b><br>(3 dies/setmana)        |
|                               | Dilluns, de 16.30 a 18 h   | <b>0,20 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)          |
|                               | Dimarts, de 16.30 a 18 h   |                                               |
|                               | Dimecres, de 16.30 a 18 h  | <b>26,02 €/mes</b><br>(2 dies/setmana)        |
| Antics alumnes i familiars    | Dijous, de 16.30 a 18 h    | <b>44,77 €/mes</b><br>(3 dies/setmana)        |
|                               | Divendres, de 16.30 a 18 h |                                               |
|                               | Dimecres, de 18 a 19.30 h  | <b>78,06 €/trimestre</b><br>(1 dia/setmana)   |
|                               | Divendres de 16.30 a 18 h  | <b>134,10 €/trimestre</b><br>(2 dies/setmana) |



## Natació sincronitzada

La natació sincronitzada és una disciplina que combina la natació, la gimnàstica i la dansa, raó per la qual millora considerablement la condició física i el domini del medi aquàtic dels qui la practiquen. A més, s'hi desenvolupen aspectes com l'expressió corporal, la flexibilitat i el ritme.

Les participants han de portar un banyador negre, casquet de bany blanc, pinces de natació sincronitzada per al nas, tovallola i xancletes.

| HORARIS            | PREUS                                  |                                        |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1r, 2n, 3r i 4t EP | Dimarts i/o divendres, de 16.30 a 18 h | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
| 5è, 6è EP i ESO    | Dijous i/o divendres, de 16.30 a 18 h  | <b>52,04 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |

# Trail running

És una modalitat que consisteix a córrer camp a través o en circuits naturals. Aquesta activitat millora considerablement la resistència aeròbica i l'índex de massa corporal dels practicants. Les sessions es desenvoluparan progressivament en tres espais: el recinte escolar, el parc de l'Oreneta i el parc de Collserola. L'equipació ha de ser la pròpia dels corredors i s'ha d'adaptar a les inclemències meteorològiques previstes.

| HORARIS            |                           | PREU                           |
|--------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 3r, 4t, 5è i 6è EP | Dimecres, de 16.30 a 18 h | 26,02 €/mes<br>(1 dia/setmana) |
| ESO i Batx.        | Dijous, de 16.30 a 18 h   |                                |



# Escola de judo

Amb aquesta activitat s'inicia els alumnes, tant nois com noies, en la filosofia i les tècniques del judo. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport. És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (p.e. Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, color blanc). Lloc: Ei4 i Ei5, tatami de la Sala de psicomotricitat de l'Hort

| HORARIS   |                                       | PREUS                           |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Ei4 i Ei5 | Dilluns i/o dimecres, de 16.30 a 18 h | 26,02 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
|           |                                       | 44,77 €/mes<br>(2 dies/setmana) |

# Judo

En aquesta etapa els alumnes consoliden els principis de la filosofia del judo (respecte al professor i a l'adversari, autocontrol, confiança, coneixement d'un mateix...), així com les principals tècniques de lluita (agafades, projeccions, escombrades, immobilitzacions, palanques...). És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (p.e. Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, color blanc). A final de curs es fa una sessió oberta on té lloc la corresponent cerimònia de canvi de cinturó. Lloc: Tatami de 120 m² (edifici de la piscina)

| HORARIS               |                                     | PREUS                           |
|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1r, 2n i 3r EP        | Divendres, de 13.40 a 14.40 h       | 26,02 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
| 4t, 5è i 6è EP        | Divendres, de 12.40 a 13.40 h       |                                 |
| Primària, ESO i Batx. | Dimarts i/o dijous, de 16.30 a 18 h | 44,77 €/mes<br>(2 dies/setmana) |

# Escola de dansa

En aquesta activitat les alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió i consciència corporal. Han de portar mallot i sabatilles tipus jazz, tot de color rosa. El proper Festival se celebrarà el curs 2016-2017.

| HORARIS |                                                                                                                 | PREUS                                  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Ei4     | Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h<br>Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h<br>Divendres, de 13.40 a 14.40 h | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
| Ei5     | Dilluns i dimecres, de 12.40 a 13.40 h<br>Dimarts i dijous, de 12.40 a 13.40 h<br>Divendres, de 12.40 a 13.40 h | <b>41,52 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |



## Dansa moderna

Utilitzant com a base rítmica la música moderna, les alumnes aprofundeixen en el treball d'expressió corporal, ritme, col·locació i control del cos. Les participants han de portar mallot i sabatilles tipus jazz, tot de color negre. Per a tots els cursos de Primària aquesta activitat es fa dos dies per setmana; l'objectiu és mantenir un ritme de progressió homogeni al llarg del curs en tots els grups de dansa. El proper Festival se celebrarà el curs 2016-2017.

| HORARIS |                                        | PREUS                                  |
|---------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1r EP   | Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h   | <b>41,52 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |
| 2n EP   | Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h |                                        |
| 3r EP   | Dimarts i dijous, de 12.40 a 13.40 h   |                                        |
| 4t EP   | Dimarts i dijous, de 13.40 a 14.40 h   |                                        |
| 5è EP   | Dilluns i dimecres, de 12.40 a 13.40 h |                                        |
| 6è EP   | Dilluns i dimecres, de 13.40 a 14.40 h |                                        |

## Dansa avançada

Aprofitant l'experiència i la base tècnica adquirida a Primària i utilitzant com a base rítmica diferents tipus de música (clàssica, house, tecno, funky, jazz...), les alumnes experimenten un treball d'expressió corporal i de ritmes més complexos, dinàmics i creatius. A les classes cal portar roba específica de dansa. Les classes poden tenir una freqüència d'un o dos dies per setmana. El proper Festival se celebrarà el curs 2016-2017. Lloc: Sala de tatami

| HORARIS     |                                       | PREUS                                                                               |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ESO i Batx. | Dilluns i/o dimecres, de 16.45 a 18 h | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)<br><br><b>41,52 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |

# Minitennis

A més de passar-nos-ho d'allò més bé aprenent a jugar a tennis, aquesta activitat té com a objectiu iniciar i perfeccionar els gestos tècnics propis d'aquest esport i d'altres esports de raqueta.

Cal portar roba i calçat esportius. La raqueta és opcional; l'Escola disposa de tot el material necessari.

Lloc: Tres pistes de minitennis de gespa artificial a l'edifici del menjador

| HORARIS  |                                                     | PREUS                                  |
|----------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Primària | Dimarts i/o dimecres i/o dijous, de 13.40 a 14.40 h | <b>26,02 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
|          |                                                     | <b>52,04 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |
|          |                                                     | <b>78,07 €/mes</b><br>(3 dies/setmana) |



# Escola de patinatge

L'Escola de patinatge té com a objectiu iniciar d'una forma segura els nens i nenes en aquesta modalitat esportiva.

Cal portar casc i proteccions de canells, genolls i colzes.

Sempre que els patins en línia, el casc i les proteccions estiguin correctament marcats amb el nom de l'alumne, es poden deixar al magatzem de la pista de patinatge guardats dins d'una bossa amb cremallera.

| HORARIS |                               | PREU                                  |
|---------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Ei5     | Divendres, de 12.40 a 13.40 h | <b>16,79 €/mes</b><br>(1 dia/setmana) |
|         | Divendres, de 13.40 a 14.40 h |                                       |

# Patinatge

L'activitat de Patinatge té com a objectiu ensenyar i avançar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions...

Cal portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes.

Sempre que els patins en línia, el casc i les proteccions estiguin correctament marcats amb el nom de l'alumne, es poden deixar al magatzem de la pista de patinatge guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Aquesta activitat es desenvoluparà a la pista poliesportiva de l'Hort, a la qual els alumnes accediran a les 16.30 h acompanyats directament pels entrenadors. La recollida dels participants es farà a la recepció de l'Hort a les 18 h.

| HORARIS  |                                                        | PREUS                                  |
|----------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Primària | Dilluns, de 16.30 a 18 h i/o Dimecres, de 16.30 a 18 h | <b>16,79 €/mes</b><br>(1 dia/setmana)  |
|          |                                                        | <b>33,58 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |

# Escola de futbol

L'objectiu d'aquesta activitat és establir relació entre les habilitats motrius dels alumnes i els comportaments tècnics i tàctics inicials del futbol sala.

En funció de si ja volen començar a especialitzar-se o si prefeixen continuar combinant altres esports, poden triar entre fer un dia o dos dies d'entrenament a la setmana.

A la tarda la recollida dels participants de Primària es farà a la garita de l'entrada de l'Escola de dalt.

Pel que fa a l'equipament, als entrenaments s'ha de portar l'equipament d'educació física a 1r i 2n EP, i roba còmoda i calçat esportiu a Ei4 i Ei5.

| HORARIS             |                                                                                          | PREUS                           |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Ei4<br>masc./fem.   | Dilluns i/o dimecres, de 13.40 a 14.40 h<br>Dimarts i/o dijous, de 13.40 a 14.40 h       | 20,76 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
| Ei5<br>masc./fem.   | Dilluns i/o dimecres, de 12.40 a 13.40 h<br>Dimarts i/o dijous, de 12.40 a 13.40 h       |                                 |
| 1r EP<br>masc./fem. | Dilluns, de 12.40 a 13.40 h<br>Divendres, de 12.40 a 13.40 h<br>Dimarts, de 16.30 a 18 h | 41,52 €/mes<br>(2 dies/setmana) |
| 2n EP<br>masc./fem. | Dilluns, de 13.40 a 14.40 h<br>Divendres, de 13.40 a 14.40 h<br>Dijous, de 16.30 a 18 h  |                                 |

# Futbol sala

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més el dia de partit, que podrà ser divendres tarda o dissabte matí.

Per poder participar tant en els entrenaments com en els partits és imprescindible portar l'equipament oficial complet: pantalons negres, samarreta vermella amb el número assignat per l'entrenador en color blanc, canyelleres i mitjons llargs de color negre. En cas d'incompliment d'aquesta norma, no es podrà participar en l'entrenament ni en els partits.

## COMPETICIÓ CEEB i COMPETICIÓ FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL SALA

| HORARIS              |                                                            | PREUS                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 3r EP<br>masc./fem.  | Dilluns, de 16.30 a 18 h<br>i dijous de 12.40 a 13.40 h    | 44,77 €/mes<br>(2 dies+partit/<br>setmana) |
| 4t EP<br>masc./fem.  | Dimecres, de 16.30 a 18 h<br>i dimarts de 12.40 a 13.40 h  |                                            |
| 5è EP<br>masc./fem.  | Dimarts, de 16.30 a 18 h<br>i dimecres de 12.40 a 13.40 h  |                                            |
| 6è EP<br>masc./fem.  | Dijous, de 16.30 a 18 h<br>i dilluns de 12.40 a 13.40 h    |                                            |
| 1r ESO<br>masc.      | Dimarts, de 16.30 a 18 h<br>i divendres de 15.40 a 17.10 h |                                            |
| 2n ESO<br>masc.      | Dilluns, de 16.30 a 18 h<br>i divendres de 15.40 a 17.10 h |                                            |
| 1r i 2n ESO<br>fem.  | Dilluns, de 16.30 a 18 h<br>i divendres de 15.40 a 17.10 h |                                            |
| 3r i 4t ESO<br>masc. | Dilluns, de 18 a 19.30 h<br>i dimecres 18 a 19.30 h        |                                            |
| 3r i 4t ESO<br>fem.  | Dilluns, de 18 a 19.30 h<br>i dimecres 18 a 19.30 h        |                                            |



FUTBOL SALA FEDERAT  
ESO, BATX. I ANTICS ALUMNES

HORARIS

PREU

|                               |                                                               |                                            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1r ESO masc.                  | Dimarts, de 16.30 a 18 h<br>i dimecres, de 16.30 a 18 h       | 41,52 €/mes<br>(2 dies+partit/<br>setmana) |
| 2n ESO masc.                  | Dilluns, de 16.30 a 18 h<br>i dimecres, de 16.30 a 18 h       |                                            |
| 3r i 4t ESO masc.             | Dimarts, de 16.30 a 18 h<br>i dijous, de 16.30 a 18 h         |                                            |
| 1r i 2n Batx. masc.           | Dilluns, de 14.40 a 16.10 h<br>i dimecres, de 14.40 a 16.10 h |                                            |
| Antics alumnes: Juvenil masc. | Dimarts i dijous, de 20 a 21.30 h                             |                                            |
| Antics alumnes: Sènior masc.  | Dilluns i dimecres, de 20.30 a 22 h                           |                                            |

FUTBOL SALA  
PARES I ANTICS ALUMNES

HORARIS

|                                   |                                                                                                |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pares i antics alumnes masc./fem. | Horaris a convenir: <a href="mailto:esports@betania-pàtmos.org">esports@betania-pàtmos.org</a> |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|



Escola de bàsquet

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar progressivament als alumnes els fonaments del bàsquet.

En funció de si volen començar a especialitzar-se o si prefereixen continuar practicant altres esports, poden fer un dia o dos dies d'entrenament a la setmana.

A la tarda la recollida dels participants es farà sempre a la garita de l'entrada de l'Escola de dalt.

No es participa en competició oficial regular durant el curs.

Pel que fa a l'equipament, als entrenaments poden portar l'equipament d'educació física o, si ho prefereixen, l'equipament específic de bàsquet de l'Escola.

HORARIS

PREUS

|                       |                                                               |                                 |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1r i 2n EP masc./fem. | Dimercres, de 16.30 a 18 h<br>Divendres, de 12.40 a 13.40 h   | 20,76 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
|                       | Dimercres, de 16.30 a 18 h<br>i divendres, de 12.40 a 13.40 h | 41,52 €/mes<br>(2 dies/setmana) |

# Bàsquet

Aquesta activitat inclou dos dies d'entrenament a la setmana més el dia de partit.

Per poder participar tant en els entrenaments com en els partits és imprescindible portar l'equipament oficial complet: pantalons, samarreta i mitjons llargs negres. En el cas de les noies es recomana portar un top de color vermell o negre sota de la samarreta de bàsquet i una samarreta tèrmica els dies de fred.

## BÀSQUET ESCOLAR

### HORARIS

### PREUS

|                             |                                                                |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 3r i 4t EP<br>masc./fem.    | Dilluns i dimecres, de 12.40 a 13.40 h                         | 44,77 €/mes<br>(2 dies+partit setmana) |
| 5è i 6è EP<br>masc./fem.    | Dimarts i dijous, de 12.40 a 13.40 h                           |                                        |
| 1r i 2n ESO<br>masc./fem.   | Dijous, de 16.30 a 18 h,<br>i divendres, de 15.40 a 17.10 h    |                                        |
| 3r ESO<br>masc./fem.        | Dilluns i dimecres, de 18 a 19.30 h                            |                                        |
| 4t ESO<br>masc./fem.        | Dimarts i dijous, de 18 a 19.30 h                              |                                        |
| 1r i 2n Batx.<br>masc./fem. | Dilluns, de 14.40 a 16.10 h,<br>i dimecres, de 14.40 a 16.10 h |                                        |

## BÀSQUET FEDERAT

### HORARIS

### PREUS

|                                   |                                       |                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| Antics alumnes:<br>Sènior<br>fem. | Dimecres i divendres, de 21.30 a 23 h | 58,37 €/mes<br>(2 dies+partit/ setmana) |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|

# Ultimate

L'ultimate és un joc col·lectiu en què dos equips, cadascun amb set jugadors, intenten fer arribar un disc volador, conegut habitualment amb el nom de frisbee, fins al final del camp de l'equip contrari tot avançant sense córrer mentre es té el disc a la mà i amb l'objectiu de fer-hi una marca més enllà de la línia de defensa.

### HORARIS

### PREU

|             |                           |                                 |
|-------------|---------------------------|---------------------------------|
| ESO i Batx. | Horaris i dies a convenir | 20,76 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
|             |                           | 41,52 €/mes<br>(2 dies/setmana) |

# Rugbi tag

El rugbi tag, sorgit al Regne Unit com alternativa al rugbi XV i al rugbi XIII, és un nou concepte d'aquest esport en què poden jugar en un mateix equip tant nois com noies. Sense contacte físic, els jugadors i jugadores porten un cinturó als costats del qual s'enganxen cintes de velcro. Quan un defensor treu una de les cintes a un atacant amb pilota es considera un placatge. Els equips són de 12 jugadors i jugadores dels quals n'hi ha 7 al terreny de joc.

### HORARIS

### PREUS

|                            |                           |                                 |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 5è i 6è EP,<br>ESO i Batx. | Horaris i dies a convenir | 20,76 €/mes<br>(1 dia/setmana)  |
|                            |                           | 41,52 €/mes<br>(2 dies/setmana) |



# ACTIVITIES MUSICALS

## Iniciació a la música

En aquesta activitat l'alumne, a través d'activitats d'expressió corporal i de jocs, s'introdueix de forma natural en el coneixement de la música i té un primer contacte amb els instruments musicals.  
**Grups:** Són grups de 12 alumnes com a màxim.

| HORARIS |                                        | PREU                           |
|---------|----------------------------------------|--------------------------------|
| Ei4     | Dilluns o dimecres, de 13.40 a 14.40 h | 44,77 €/mes<br>(1 dia/setmana) |
| Ei5     | Dimarts o dijous, de 12.40 a 13.40 h   |                                |
| 1r EP   | Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h  |                                |

## Taller d'instrument

Amb aquest taller us proposem una introducció a la pràctica de l'instrument on a través del joc, la interacció, la imaginació i la creació comprendrem la música fent que esdevingui part nostra. Tot i que es treballa a partir de l'instrument escollit, també s'hi tindrà contacte amb d'altres.

Els instruments a què està adreçada aquesta activitat són: piano, guitarra, percussió, violí, violoncel, flauta travessera i trompeta.

Les classes són per parelles d'una hora a la setmana i estan destinades a alumnes de 1r EP i 2n EP.

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS |                           | PREU                           |
|---------|---------------------------|--------------------------------|
| 1r EP   | Horaris i dies a convenir | 78,07 €/mes<br>(1 dia/setmana) |
| 2n EP   | Horaris i dies a convenir |                                |

## Cant coral

L'activitat coral és grupal i està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels alumnes a través del cant, tenir cura de la veu i assimilar un repertori de cançons de diverses èpoques, gèneres i països.

| HORARIS                |                           | PREU                           |
|------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP | Horaris i dies a convenir | 29,16 €/mes<br>(1 dia/setmana) |

## Grup instrumental de percussió

En aquesta activitat l'alumne té l'oportunitat de viure la música tot adquirint gradualment habilitats per tocar instruments de percussió.

| HORARIS                |                               | PREU                           |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP | Dimecres, de 13.40 a 14.40 h  | 44,77 €/mes<br>(1 dia/setmana) |
| ESO                    | Divendres, de 16.40 a 17.40 h |                                |



# Preliminar. Instrument i llenguatge musical

El Preliminar és un curs dedicat a la introducció als elements musicals, tant teòrics com de pràctica coral i instrumental. Consta de **dues hores setmanals**, una de llenguatge musical i una d'instrument.

En l'activitat de **Llenguatge musical**, les classes són en grup. A partir d'una forma de treball més sensorial, els alumnes van endinsant-se en un coneixement conscient dels conceptes musicals.

En l'activitat d'**Instrument**, les classes són individuals i l'alumne s'inicia en la pràctica d'un instrument. És important que l'alumne el tingui a casa per poder practicar regularment.

Els instruments disponibles són: bateria, clarinet, flauta travessera, guitarra, percussió, piano, saxofon, trompeta, violí, violoncel. En cas de demanda, s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

Aquesta activitat va dirigida a alumnes de 2n de Primària.

Es recomana haver cursat les iniciacions, però també és possible accedir-hi directament.

**HORARIS**

**PREU**

|              |                                                                                                     |                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>2n EP</b> | Llenguatge musical: Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h<br>Instrument: Horaris i dies a convenir* | <b>127,56 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

# Grau Elemental. Instrument i llenguatge musical

Els estudis de Grau Elemental estan encaminats a superar les proves del Departament d'Educació i dels conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat. Estan dividits en quatre cursos que consten de **dues hores setmanals**, una de llenguatge musical i una d'instrument.

Aquesta activitat està destinada a alumnes a partir de 3r de Primària. Es recomana haver cursat el Preliminar, però també és possible accedir-hi a través d'una adaptació curricular.

En l'activitat de **Llenguatge musical**, les classes són en grup i està pensada per adquirir els coneixements i els conceptes musicals imprescindibles per poder realitzar la pràctica d'un instrument.

Depenent del nombre d'alumnes, hi poden haver canvis d'horari.

En l'activitat d'**Instrument** les classes són individuals. Els alumnes que triïn aquesta modalitat han de disposar d'un mínim de temps per practicar regularment a casa. Tingueu en compte també que l'Escola ofereix aules d'estudi i possibilitat de fer classes de reforç.

Els instruments disponibles són: bateria, baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, percussió, piano, saxofon, trompeta, violí, violoncel. En cas de demanda, s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

**HORARIS**

**PREU**

|                           |                                                                                                     |                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>3r, 4t, 5è i 6è EP</b> | Llenguatge musical: Dimecres o dijous, de 13.40 a 14.40 h<br>Instrument: Horaris i dies a convenir* | <b>127,56 €/mes</b><br>(2 dies/setmana) |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.



# Grau Mitjà. Instrument, harmonia i llenguatge musical

Els estudis de Grau Mitjà són la continuïtat dels estudis de Grau Elemental i estan estructurats en tres cicles de dos cursos cada un (sis cursos en total). L'Escola ofereix la possibilitat de realitzar els quatre primers cursos i preparar els alumnes per a les proves d'accés a 5è o a 6è curs dels conservatoris oficials de música. Consta setmanalment **d'una hora i mitja d'instrument i cambra, d'una hora d'harmonia i d'una de llenguatge musical.**

Per accedir a aquesta activitat cal haver superat els estudis de Grau Elemental.

Depenent del nombre d'alumnes, hi poden haver canvis d'horari.

| HORARIS     |                                                                                                                    | PREU                                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| ESO i Batx. | Harmonia i Llenguatge musical:<br>Divendres, de 15.40 a 17.40 h<br>Instrument i cambra: Horaris i dies a convenir* | <b>204,58 €/mes</b><br>(3,5 h/setmana) |

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.



## Classes d'instrument

Aquesta activitat va dirigida o bé a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical sense haver de passar necessàriament per la línia acadèmica dels conservatoris, o bé a aquells que ja tenen coneixements d'un instrument i volen continuar gaudint, ampliant el seu repertori i millorant la seva tècnica. Dins la pròpia classe d'instrument, l'alumne anirà adquirint els coneixements de llenguatge musical a mesura que els necessiti.

Les classes són individuals, d'una hora o d'una hora i mitja a la setmana.

Els instruments disponibles són: bateria, baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, percussió, piano, saxofon, trompeta, violí, violoncel. En cas de demanda, s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS                             | PREUS                     |                                                                                    |
|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 2n, 3r, 4t, 5è i 6è EP, ESO i Batx. | Horaris i dies a convenir | <b>101,54 €/mes</b><br>(1 h/setmana)<br><br><b>151,18 €/mes</b><br>(1,5 h/setmana) |
| Antics alumnes i familiars          | Horaris i dies a convenir | <b>297,97 €/trimestre</b><br>(1 h/setmana)                                         |



# Orquestra de guitarres

En aquesta activitat els alumnes que ja tenen coneixements d'aquest instrument realitzen un treball de conjunt, tot constituint un complement de l'aprenentatge individual i al mateix temps una motivació per la satisfacció que suposa el treballar en grup i interpretar un repertori orquestral. Per poder-hi participar es demana un nivell equivalent a haver realitzat el primer curs de guitarra.

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS                         |                           | PREU                      |
|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 3r, 4t, 5è i 6è EP, ESO i Batx. | Horaris i dies a convenir | 44,77 €/mes (1 h/setmana) |



# Combo - Música moderna

Aquesta activitat va encaminada a crear grups de música moderna amb l'objectiu d'aprendre a tocar en grup i preparar possibles actuacions.

Està dirigida a alumnes que ja tenen coneixements mínims dels instruments que formen un grup de música moderna (guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, teclat i cant).

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS                 |                                                           | PREU        |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| 5è i 6è EP, ESO i Batx. | Horaris i dies a convenir segons el nombre d'inscripcions | 44,77 €/mes |

# Informàtica musical

L'objectiu d'aquesta activitat és aprendre a utilitzar l'ordinador com a eina per a l'edició, la creació i la transcripció musical. Els alumnes s'iniciaran en programes que els endinsaran en el camp de:

- La gravació d'instruments, com l'Audacity o el Cubase.
- L'edició i creació de partitures, com el Finale o el Guitar Pro.
- L'edició de música en diferents formats (wav, mp3, wma), com el Band in a box.

Les classes són grupals. Per tal d'establir-les cal que us poseu en contacte amb la responsable –Helena Parés– mitjançant la següent adreça electrònica: [musica@betania-patmos.org](mailto:musica@betania-patmos.org).

**Atenció:** Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

| HORARIS     |                                                           | PREU                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 6è EP i ESO | Horaris i dies a convenir segons el nombre d'inscripcions | 29,16 €/mes (1 dia/setmana) |



# ACTIVITATS CULTURALS

## Taller d'escacs

Els escacs són un joc apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Entre els múltiples beneficis que es poden obtenir de la seva pràctica destaquem:

- Treballar la presa de decisions.
- Treballar la previsió de les conseqüències abans de fer els actes.
- Treballar la codificació i l'abstracció (anotació de jugades, lectura de partides i textos...).
- Despertar la imaginació.
- Afavorir la capacitat de concentració.
- Reforçar les actituds de silenci, tranquil·litat, quietud.
- Reforçar les actituds personals de respecte davant el company/a i el material necessari per al joc (taulell, peces, mobiliari, rellotges...).
- Treballar la igualtat de sexes, cultures..., ja que és un joc que es practica a diferents països, estrats socials, sexes, edats...



HORARIS

PREU

|                            |                                                               |                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Ei4                        | Dijous, de 12.40 a 13.40 h                                    | 58,37 €/mes<br>(1 dia/setmana)      |
| Ei5                        | Dijous, de 13.40 a 14.40 h                                    |                                     |
| 1r EP                      | Dimecres, de 13.40 a 14.40 h<br>Divendres, de 13.40 a 14.40 h |                                     |
| 2n EP                      | Divendres, de 12.40 a 13.40 h                                 |                                     |
| 3r EP                      | Dimecres, de 12.40 a 13.40 h                                  |                                     |
| 4t EP                      | Dimecres, de 12.40 a 13.40 h                                  |                                     |
| 5è i 6è EP                 | Dimecres, de 12.40 a 13.40 h                                  | 172,42 €/trimestre<br>(1 h/setmana) |
| ESO                        | Divendres, de 15.45 a 16.45 h                                 |                                     |
| Antics alumnes i familiars | Dimecres, de 16.30 a 17.30 h                                  |                                     |

## Logopèdia escolar

El llenguatge oral és la base per a l'adquisició de la lecto-escriptura. Quan un nen no ha desenvolupat les capacitats comunicatives i lingüístiques pot tenir dificultats en l'assimilació d'aprenentatges escolars. Aquesta activitat, doncs, va dirigida a aquells nens que tenen dificultats en l'articulació de la parla, cosa que els repercuteix en els seus aprenentatges. A més, es farà un seguiment puntual de la seva evolució amb els seus tutors i pares.

HORARIS

PREU

|                |                           |              |
|----------------|---------------------------|--------------|
| 1r, 2n i 3r EP | Horaris i dies a convenir | 151,18 €/mes |
|----------------|---------------------------|--------------|

## Jocs de lògica i estratègia

Aquesta activitat va dirigida als alumnes d'Ei4, Ei5 i 1r EP. Els nens i nenes, a través del joc, treballen el desenvolupament del pensament lògicomatemàtic mitjançant l'aprenentatge de jocs de construcció, raonament, lògica, representació espacial, jocs que forcen el cervell a jugar d'una manera estructurada.



**HORARIS**

**PREU**

|              |                             |                    |
|--------------|-----------------------------|--------------------|
| <b>Ei4</b>   | Dimarts, de 13.40 a 14.40 h | <b>58,37 €/mes</b> |
| <b>Ei5</b>   | Dimarts, de 12.40 a 13.40 h |                    |
| <b>1r EP</b> | Dimarts, de 13.40 a 14.40 h |                    |

## Iniciació a la robòtica

Aquesta activitat va dirigida als alumnes de 2n, 3r i 4t EP. L'objectiu principal del curs és que els nens i nenes puguin desenvolupar la seva creativitat a través de la robòtica. Utilitzant els diferents projectes que ofereix el paquet d'activitats LEGO WEDO, els alumnes tindran l'oportunitat de descobrir el món de la ciència, l'enginyeria, les matemàtiques i la tecnologia mitjançant la programació i construcció de models funcionals senzills.

**HORARIS**

**PREU**

|                   |                               |                    |
|-------------------|-------------------------------|--------------------|
| <b>2n EP</b>      | Divendres, de 13.40 a 14.40 h | <b>58,37 €/mes</b> |
| <b>3r i 4t EP</b> | Dijous, de 13.40 a 14.40 h    |                    |

## Iniciació a la programació de videojocs

L'extraescolar de videojocs està pensat com un espai de creativitat, resolució de reptes, disseny i molta diversió. Els nens i nenes hauran de desenvolupar diversos projectes de programació que els permetran assolir els coneixements necessaris per publicar els seus propis videojocs.

Les activitats proposades seran a més un pretext per desenvolupar el raonament algorítmic, el disseny gràfic i la narració digital, que esdevenen unes competències amb un gran valor de transferència cap a molts altres àmbits.

**HORARIS**

**PREU**

|              |                               |                                       |
|--------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| <b>5è EP</b> | Divendres, de 13.40 a 14.40 h | <b>58,37 €/mes</b><br>(1 dia/setmana) |
| <b>6è EP</b> | Dijous, de 13.40 a 14.40 h    |                                       |

## Taller d'artistes

Amb aquesta activitat us proposem una manera de desenvolupar les capacitats expressives i creatives dels alumnes tot utilitzant tècniques i materials desconeguts pels nois i noies d'aquesta edat (tintes, pintura a l'oli i tècniques mixtes) amb els quals realitzaran treballs en dos dimensions, de petit i gran format, com ara dibuixos, quadres, murals...

És convenient que els alumnes portin una bata vella.

**HORARIS**

**PREU**

|                           |                             |                                       |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| <b>1r i 2n EP</b>         | Dilluns, de 13.40 a 14.40 h | <b>53,40 €/mes</b><br>(1 dia/setmana) |
| <b>3r, 4t, 5è i 6è EP</b> | Dilluns, de 12.40 a 13.40 h |                                       |

## Taller de teatre

Amb aquest taller us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i..., és clar, passar-nos-ho d'allò més bé!

| HORARIS    | PREU                          |                                |
|------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 1r i 2n EP | Divendres, de 13.40 a 14.40 h | 58,37 €/mes<br>(1 dia/setmana) |
| 3r EP      | Dimecres, de 13.40 a 14.40 h  |                                |
| 4t EP      | Dimecres, de 12.40 a 13.40 h  |                                |
| 5è i 6è EP | Divendres, de 12.40 a 13.40 h |                                |
| ESO        | Dilluns, de 16.45 a 17.45 h   |                                |

A través de la mecanografia es pot obtenir rapidesa, eficàcia i una important disminució d'errors cada vegada que esscrivis en un teclat.

Les sessions són de 35 minuts per tal d'optimitzar l'aprenentatge sense que aquest pugui fatigar l'alumne. És un treball mecànic que requereix pràctica i atenció. També es treballen aspectes molt importants com la higiene postural.

L'objectiu d'aquesta activitat és ser capaç d'escriure amb agilitat i sense mirar el teclat. A més, l'alumne obtindrà un certificat de pulsacions per minut.

| HORARIS                  | PREUS                                                         |                                                                      |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO | Dimarts, de 16.35 a 17.10 h<br>i/o dijous, de 16.35 a 17.10 h | 9,90 €/mes<br>(1 dia/setmana)<br><br>19,80 €/mes<br>(2 dies/setmana) |



## Mecanografia

Si col·loques 8 dits en horitzontal en la fila central del teclat permetent que aquests arribin a la resta de lletres de les fileres superior i inferior, podràs assolir un domini de la mecanografia. Ara bé, caldrà que hi dediquis pràctica, atenció i no fer trampa mirant el teclat.

## Curs pràctic de cinema digital

Creat i dirigit per Digital Films ([www.digitalfilms.cat](http://www.digitalfilms.cat)), és una activitat creativa i divertida que, utilitzant tecnologia d'última generació, pretén donar a conèixer als alumnes el llenguatge audiovisual i les eines del cinema digital: guió, càmera digital professional, equip de so, edició i post-producció. Treballaran en equip i filmaran el seu propi curtmetratge, que serà visionat en un cinema de Barcelona a final de curs.

| HORARIS    | PREU                          |             |
|------------|-------------------------------|-------------|
| 3r i 4t EP | Divendres, de 13.40 a 14.40 h | 78,07 €/mes |
| 5è i 6è EP | Divendres, de 12.40 a 13.40 h |             |
| ESO        | Dilluns, de 16.45 a 18 h      |             |



**Fundació Privada**

Av. Mare de Déu de Llorda, 2-16 Barcelona 08034

Tel. 932 521 900 Fax 932 521 908

[www.betania-patmos.org](http://www.betania-patmos.org) [secretaria@betania-patmos.org](mailto:secretaria@betania-patmos.org)