

EXTRAESCOLARS 2024-2025



EXTRAESCOLARS 2024-2025

Guia d'activitats educatives
extraescolars per a infants,
joves i adults

PRESENTACIÓ I INSCRIPCIONS

Inscripcions

Aquestes són les activitats extraescolars que proposem per a vosaltres i per als vostres fills de cara al curs 2024-2025.

L'oferta, agrupada en quatre modalitats (d'idiomes, musicals, culturals i esportives), creiem que és l'adient per poder atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre el nostre alumnat.

De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Totes les activitats extraescolars que s'ofereixen cal entendre-les com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és una finalitat en si, sinó un mitjà més al vostre abast per completar-ne la formació.

Procés d'inscripció i modificacions

La inscripció en les activitats extraescolars s'ha d'emplenar en línia mitjançant la pàgina web de l'Escola (www.betania-patmos.org) seguint aquestes instruccions:

01 Valideu el vostre nom d'usuari i contrasenya a l'àrea privada.

02 Un cop el sistema us reconegui, feu clic als menús «Activitats/Inscripcions/Activitats extraescolars».

03 Trieu el vostre fill/a o vosaltres mateixos i inicieu la inscripció tot seleccionant l'oferta que desitgeu.

04 En finalitzar el procés, el sistema informarà de la tria realitzada i rebreu un correu electrònic per cada activitat on s'indica la vigència de la inscripció.

Les modificacions o eliminacions de les inscripcions d'activitats extraescolars s'hauran de fer des de la mateixa pàgina web. No s'acceptarà cap inscripció que no sigui en línia.

L'admissió es fa per disponibilitat de places. L'Escola pot variar la composició dels grups que es presenten per necessitats d'organització o per no arribar al nombre d'alumnes necessari per formar-los.

Una vegada finalitzat el període d'inscripció les possibles altes i baixes de les activitats es podran comunicar únicament a través de la web de l'Escola donant d'ALTA o de BAIXA.

Altes

Un cop realitzada la inscripció, la família rebrà la data d'inici de l'activitat.

Es cobrarà la totalitat de la mensualitat a aquelles activitats iniciades entre l'1 i el 15 del mes en curs. Es cobrarà la meitat de la mensualitat a aquelles iniciades entre el dia 16 i el final del mes en curs.

Baixes

La inscripció suposa un compromís d'assistència per a tot el curs. En cas de no poder acomplir-lo, la baixa es notificarà a través de la web de l'Escola. **Un cop iniciada l'activitat, totes les baixes que es puguin donar seran per mesos sencers.**

La baixa d'una activitat extraescolar serà efectiva a partir del mes següent sempre que es notifiqui amb una setmana d'antelació prèvia a l'inici del mes que continua.

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

Les activitats començaran el 16 de setembre (excepte els equips federats de futbol i bàsquet, que s'inicien el primer dia lectiu de setembre). La data de finalització serà el darrer dia hàbil de maig per a les activitats d'idiomes i en finalitzar el curs escolar, a finals de juny, per a les musicals, esportives i culturals.

Comunicació

El canal de comunicació de les activitats extraescolars amb les famílies serà a través de correu electrònic i/o de l'app de BetàniaPatmos.

Contacte amb els responsables de les activitats

Els responsables de les activitats atendran les vostres consultes per correu electrònic.

Coordinador d'activitats extraescolars
a/e: ujimenez@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats esportives
a/e: esports@betania-patmos.org

Coordinació d'idiomes
a/e: idiomes@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats musicals
a/e: musica@betania-patmos.org

Coordinació d'activitats culturals
a/e: culturals@betania-patmos.org

OFERTA D'ACTIVITATS

Activitats d'idiomes	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
English Play & Learn	12	●														
English Club	13		●	●	●	●										
Cambridge After Schools Project	14						●	●	●	●	●	●	●	●		
One to One Language Skills	16				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Activitats musicals	Pàg.	E. Infantil					E. Primària						ESO				BATX.		
		EI0	EI1	EI2	EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Música primerenca	20	●	●	●	●														
Petits músics I	21					●													
Petits músics II	22						●												
Classe d'instrument i iniciació musical	23							●	●										
Conjunt instrumental I	24									●	●								
Conjunt instrumental II	25										●	●							
Vocal Group	26									●	●	●	●	●	●	●			
Combo	27											●	●	●	●	●	●	●	●
Classes d'instrument	28									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Activitats culturals	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Taller d'escacs	32		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Manualit-arts	34		●	●	●	●	●	●	●							
Robòtica i jocs de lògica i estratègia	35		●	●												
Robòtica I	36				●	●										
Robòtica II	37						●	●								
Robòtica i programació	38								●	●						
STEM Creator	39									●	●	●	●	●		
Taller de teatre	40			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
Mecanografia	41						●	●	●	●	●	●	●			
Curs pràctic de cinema digital	42						●	●	●	●	●	●	●			
Art tèxtil	43										●	●	●	●	●	●
SmART Program	44													●	●	●

OFERTA D'ACTIVITATS

Activitats esportives	Pàg.	E. Infantil			E. Primària						ESO				BATX.	
		EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t	1r	2n
Escola esportiva	48	●	●	●												
Escola de natació	49	●	●	●												
Escola de dansa	50	●	●	●												
Escola de judo	51		●	●												
Escola de patinatge	52		●	●												
Escola de futbol sala	53						●	●								
Escola de bàsquet	54						●	●								
Natació	55						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dansa	56						●	●	●	●	●	●	●	●		
Gimnàstica rítmica	58						●	●	●	●	●	●				
Judo	60						●	●	●	●	●	●				
Patinatge	61						●	●	●	●	●	●				
Trail natura	62								●	●	●	●	●	●	●	
Esports de raqueta	63						●	●	●	●	●	●				
Voleibol	64								●	●	●	●	●	●		
Bàsquet	65								●	●	●	●	●	●	●	
Futbol sala	66								●	●	●	●	●	●	●	●
Natació amb mètode Penguins	68	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Altres activitats	Pàg.	E. Infantil					E. Primària						ESO			
		EI1	EI2	EI3	EI4	EI5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	1r	2n	3r	4t
Servei de permanència	71	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
★ Betània a Peu	72										●	●	●	●	●	

Activitats antics alumnes i familiars	Pàg.		Pàg.		Pàg.
Classes d'idiomes	76	Futbol sala	78	Nordic Walking	80
Classes d'escacs	76	Bàsquet	79	Zumba i/o activitats dirigides	81
Classes d'instrument	77	Voleibol	79	Pindola de primers auxilis	81
Futbol sala antics alumnes	78	Natació	80		

- 01 English Play & Learn
- 02 English Club
- 03 Cambridge After Schools Project
- 04 One to One Language Skills

Inscripcions

ACTIVITATS D'IDIOMES



01 English Play & Learn

Aquesta activitat, dirigida a alumnes d'EI3, té com a objectiu que els infants s'exposin a la llengua anglesa més hores i aprenguin tant rutines i hàbits com nou vocabulari a través d'una metodologia participativa i activa amb cançons, jocs i activitats. A més, per aconseguir-ho, comptarem amb l'Archie, el *puppet* de la classe, que els engrescarà a jugar i a aprendre en anglès.

Sapigueu que...

- Per tal de donar una atenció més personalitzada, es treballarà en grups molt reduïts (de 4 a 7 alumnes).
- Les famílies rebran informes trimestrals per fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.
- El preu de l'activitat inclou tot el material pedagògic necessari (*sticker book with stickers, pop-outs, story book, worksheets, flashcards, digital pack...*).

EI3	Dilluns, dimarts o dijous de 16.30 a 17.30 h	58,19 €/mes (1 h/setmana)
------------	--	-------------------------------------



02

English Club

Aquesta activitat va dirigida a alumnes des d'EI4 fins a 2n de Primària. L'estructuració en grups reduïts (de 5 a 9 alumnes) permet consolidar aprenentatges emprant una metodologia activa i participativa. La programació de les activitats és flexible seguint sempre una línia creativa i motivadora. Les famílies reben informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari (*sticker book with stickers, pop-outs, story book, worksheets, flashcards, digital pack...*).

EI4	Dimecres de 13.40 a 14.35 h Dimecres de 16.30 a 17.25 h Dijous de 13.40 a 14.35 h	58,19 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dimecres de 12.40 a 13.35 h Dijous de 12.40 a 13.35 h Dijous de 16.30 a 17.25 h	
1r EP	Dilluns de 13.40 a 14.35 h Dilluns de 16.30 a 17.25 h Dimarts de 13.40 a 14.35 h	
2n EP	Dilluns de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 12.40 a 13.35 h Dimarts de 16.30 a 17.25 h	

03 Cambridge After Schools Project

Aquesta activitat grupal va dirigida a alumnes des de 3r de Primària fins a 4t ESO i, per tant, és una bona opció tant per a alumnes que vinguin de fer l'English Club com per a aquells nous que vulguin aprendre anglès en un grup molt reduït (de 4 a 7 alumnes).

L'objectiu és millorar les diferents destreses de la llengua anglesa (*listening, speaking, reading, writing*) seguint una metodologia activa i participativa, i emprant material i currículum de Cambridge adaptat a cada nivell.

L'activitat és d'una hora setmanal per als alumnes de 3r i 4t de Primària, i d'una hora i mitja setmanal per als alumnes de 5è i 6è de Primària. A partir de l'ESO l'activitat consta de dues hores setmanals.

Les famílies rebran informes trimestrals per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

L'activitat inclou tot el material pedagògic necessari.



3r EP	Dimarts migdia o dijous tarda	58,19 €/mes (1 h/setmana)
4t EP	Dijous migdia o dimarts tarda	
5è EP	Dilluns de 16.30 a 18 h	87,29 €/mes (1,5 h/setmana)
6è EP	Dimecres de 16.30 a 18 h	
1r ESO	Dilluns i dimecres tarda	116,39 €/mes (2 h/setmana)
2n ESO	Dimarts i dijous tarda	
3r ESO	Dilluns i dimecres tarda	
4t ESO	Dimarts i dijous tarda	

04 One to One Language Skills

L'activitat té per objectiu treballar les diferents destreses de la llengua en qüestió tot sortint del temari de l'aula ordinària. L'activitat es pot fer de manera individual o per parelles, i comença amb l'inici de les extraescolars i acaba a finals de maig. Les famílies reben un informe cada trimestre, a part de l'inicial, per tal de fer un seguiment de l'evolució de l'estudiant.

Aquestes classes poden estar enfocades, si es vol, per preparar els exàmens oficials de Cambridge.

Atenció: Les hores d'aquesta activitat són a convenir. Seleccioneu les preferències d'horari en la inscripció i rebreu un correu indicant-vos l'horari assignat.

ACTIVITATS D'IDIOMES

16

ACTIVITATS D'IDIOMES

17

Anglès	De 1r EP a 2n Batx.	Horaris i dies a convenir	One to one 160,17 €/mes (1 h/setmana) Duets 125,15 €/mes (1 h/setmana)
Alemany	De 1r ESO a 2n Batx.		
Francès	De 1r ESO a 2n Batx.		
Àrab clàssic	De 1r EP a 2n Batx.		
Xinès	De 1r EP a 2n Batx.		
Italià	De 1r EP a 2n Batx.		
Català (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		
Castellà (Iniciació per a alumnes estrangers)	De 1r EP a 2n Batx.		



ACTIVITATS MUSICALS

- 01 Música primerenca
- 02 Petits músics I
- 03 Petits músics II
- 04 Classe d'instrument i iniciació musical
- 05 Conjunt instrumental I
- 06 Conjunt instrumental II
- 07 Vocal Group
- 08 Combo
- 09 Classes d'instrument

Inscripcions



01 Música primerenca

L'objectiu principal d'aquesta activitat és utilitzar l'estimulació musical primerenca com a eina comunicativa entre l'adult i el nadó, tot permetent així a tots dos adquirir un nou llenguatge, el musical.

És una activitat on el pare o la mare han de venir a l'aula per poder gaudir de la música en un espai on, a través de jocs de falda, moixaines, patrons rítmics, l'audició de peces musicals i la relaxió, afavorim el desenvolupament integral de l'infant.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 4 a 9 alumnes).

EI0, EI1, EI2 i EI3	Dimarts, dimecres o dijous de 16.35 a 17.35 h	52,78 €/mes (1 h/setmana)
---------------------	---	-------------------------------------



Petits músics I 02

En aquesta activitat, els infants aprendran de manera intuïtiva, pre-llenguatge, joc rítmic i dansa-motricitat a través de cançons i audicions. Així, amb la seva espontaneïtat i rebent els estímuls musicals esmentats, els infants s'introduiran de forma natural en el coneixement musical.

Durant el curs, realitzarem dues sessions d'aula oberta perquè les famílies puguin compartir una estona musical amb els seus fills i filles.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 4 a 9 alumnes).

EI4	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	52,78 €/mes (1 h/setmana)
-----	---	-------------------------------------



03 Petits músics II

Els infants ampliaran els aspectes treballats en el curs anterior, i afavorirem la sensibilitat i les capacitats musicals d'aquests músics. De ben petits, aprendran a estimar la música com a llenguatge artístic i com a mitjà d'expressió.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 4 a 9 alumnes).

EI5	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	52,78 € /mes (1 h/setmana)
------------	--	--------------------------------------



04 Classe d'instrument i iniciació musical

En aquestes classes, divertides i dinàmiques, els alumnes comencen a explorar les grafies musicals i les qualitats sonores essencials amb jocs i cançons tot emfatitzant la coordinació rítmica i la motricitat corporal per comprendre la música.

Paral·lelament, els participants es familiaritzen amb instruments de vent, corda i percussió amb els quals interpretaran al llarg del curs petites peces senzilles que els permetrà adquirir tècniques bàsiques d'interpretació. Aquests aprenentatges, a més, els ajudarà a seleccionar més endavant l'instrument més adequat segons les seves capacitats i preferències.

L'activitat es desenvolupa en grups reduïts (de 3 a 5 alumnes). L'hora de classe es distribueix en dues franges de 30 minuts: en la primera treballem l'instrument; la segona la dediquem a la iniciació musical.

1r i 2n EP	Dilluns, dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	52,78 € /mes (1 h/setmana)
-------------------	---	--------------------------------------



05 Conjunt instrumental I

Aquesta activitat dona l'oportunitat als alumnes de compartir un espai musical col·lectiu on tocaran conjuntament amb altres instruments tot formant petites agrupacions que interpretaran cançons de diferents estils.

Aquesta proposta és complementària a la classe d'instrument. No es pot cursar si no es té un mínim d'un curs de música i s'està cursant classe d'instrument individual.

Els instruments que es poden acollir a aquesta activitat són el violí, el clarinet, el saxo, la trompeta, el trombó, la guitarra, el violoncel, la flauta travessera i l'ukulele.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 3 a 5 alumnes).

3r i 4t EP	Dilluns o dimecres de 13.40 a 14.40 h classe individual d'instrument	131,11 €/mes (1,5 h/setmana)
	Activitat grupal de 30 minuts d'instrument en horari a convenir	



Conjunt instrumental II 06

Aquesta activitat dona l'oportunitat als alumnes de compartir un espai musical col·lectiu on tocaran conjuntament amb altres instruments tot formant petites agrupacions que interpretaran cançons de diferents estils.

Aquesta proposta és complementària a la classe d'instrument. No es pot cursar si no es té un mínim d'un curs d'instrument i s'està cursant classe d'instrument individual.

Els instruments que es poden acollir a aquesta activitat són el piano, la bateria, el violí, el clarinet, el saxo, la trompeta, el trombó, la guitarra, el violoncel, la flauta travessera i l'ukulele.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 3 a 5 alumnes).

5è i 6è EP	Dilluns o dimecres de 13.40 a 14.40 h classe individual d'instrument	131,11 €/mes (1,5 h/setmana)
	Activitat grupal de 30 minuts d'instrument en horari a convenir	



07 Vocal Group

Aquesta és una activitat en grup per a tots els alumnes des de 3r EP fins a 4t ESO que vulguin treballar el cant a través de propostes de cançons actuals i modernes. L'activitat comptarà amb l'acompanyament musical de professors de música.

L'activitat de cant en grup està pensada per desenvolupar l'expressivitat dels alumnes a través de la veu, tenir-ne cura d'ella i assimilar un repertori de cançons modernes.

Aquesta activitat és en grups reduïts (de 3 a 5 alumnes).

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dijous al migdia	52,78 €/mes (1 h/setmana)
ESO	Dijous a les 16.35 h	



Combo 08

Aquesta activitat pretén crear grups de música moderna amb l'objectiu d'aprendre a tocar en grup i preparar actuacions.

Està dirigida a alumnes que ja tenen coneixements mínims dels instruments que formen un grup de música moderna (clarinet, saxo, trompeta, trombó, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, teclat i cant).

ESO	Dilluns de 16.40 a 17.35 h	52,78 €/mes (1 h/setmana)
Batx.	Divendres de 15.35 a 16.30 h	
	Activitat grupal + classe d'instrument individual	140,11 €/mes (2 h/setmana)



09

Classes d'instrument

Aquesta activitat va dirigida o bé a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical sense haver de passar necessàriament per la línia acadèmica dels conservatoris, o bé a aquells que ja tenen coneixements d'un instrument i volen continuar gaudint-ne, ampliant el seu repertori i millorant la seva tècnica. Dins la pròpia classe d'instrument l'alumne anirà adquirint els coneixements de llenguatge musical a mesura que els necessiti.

Les classes són individuals.

Aquestes classes poden estar enfocades, si es vol, per preparar en un futur les proves del Departament d'Educació per als conservatoris de música, de tal manera que es pugui optar així a un ensenyament musical reglat.

Instruments disponibles:

- Bateria
- Baix elèctric
- Clarinet
- Saxo
- Flauta travessera
- Trompeta
- Trombó
- Guitarra (clàssica o elèctrica)
- Percussió
- Piano
- Piano modern (ESO i Batx.)
- Violí
- Violoncel
- Cant modern
- Ukulele

ACTIVITATS MUSICALS

ACTIVITATS MUSICALS

2n, 3r, 4t, 5è
i 6è EP, ESO
i Batx.

Horaris i dies a convenir

122,11 €/mes
(1 h/setmana)



ACTIVITATS CULTURALS

- 01 Taller d'escacs
- 02 Manualit-arts
- 03 Robòtica i jocs de lògica i estratègia
- 04 Robòtica I
- 05 Robòtica II
- 06 Robòtica i programació
- 07 STEM Creator
- 08 Taller de teatre
- 09 Mecnografia
- 10 Curs pràctic de cinema digital
- 11 Art tèxtil
- 12 SmART Program

Inscripcions



01 Taller d'escacs

Els escacs són un joc apassionant, llegendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Entre els múltiples beneficis que es poden obtenir de la seva pràctica destaquem:

- Treballar la presa de decisions.
- Treballar la previsió de les conseqüències abans de fer els actes.
- Treballar la codificació i l'abstracció (anotació de jugades, lectura de partides i textos...).
- Despertar la imaginació.
- Afavorir la capacitat de concentració.
- Reforçar les actituds de silenci, tranquil·litat, quietud.
- Reforçar les actituds personals de respecte davant el company/a i el material necessari per al joc (taulell, peces, mobiliari, rellotges...).
- Treballar la igualtat de sexes, cultures..., ja que és un joc que es practica a diferents països, estrats socials, sexes, edats...

L'activitat es du a terme amb suport interactiu, fent exercicis sobre el taulell i posant en pràctica els coneixements adquirits.

Durant el curs s'organitzen campionats individuals i per equips entre diferents escoles de Barcelona.



EI4	Dijous de 13.40 a 14.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
2n EP	Dimecres o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
4t EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Divendres de 15.45 a 16.45 h	



02 Manualit-arts

Manualit-arts és una activitat extraescolar pensada per fer un recorregut per la història de l'art del segle xx i apropar els infants a alguns dels referents artístics més rellevants d'aquest període.

La proposta es basa en tres aspectes clau:

- Fer una aproximació a les vides dels referents que es treballen i contextualitzar, així, les seves obres, que a la vegada serviran d'inspiració per crear les dels nostres artistes.
- Donar importància al procés artístic de cada infant i fer-lo sentir satisfet i orgullós del seu resultat.
- Posar en joc la imaginació i la creativitat dels infants afavorint un assoliment de les competències específiques de l'àrea d'expressió plàstica del currículum.

És, doncs, un espai per desenvolupar la creativitat, la sensibilitat, l'autoestima, la motricitat i la percepció que posa en valor una forma d'expressió universal com és l'art i prepara els infants per ser persones crítiques amb un panorama més ampli sobre gustos i preferències.

Al llarg del curs es treballen artistes com Henri Matisse (1869-1954), Georgia O'Keeffe (1887-1986), Roy Lichtenstein (1923-1997), Andy Warhol (1928-1987) o Yayoi Kusama (1929), entre altres.

EI4 i EI5	Dilluns de 16.30 a 17.30 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
1r, 2n i 3r EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h	
4t, 5è i 6è EP	Dilluns de 12.40 a 13.40 h	

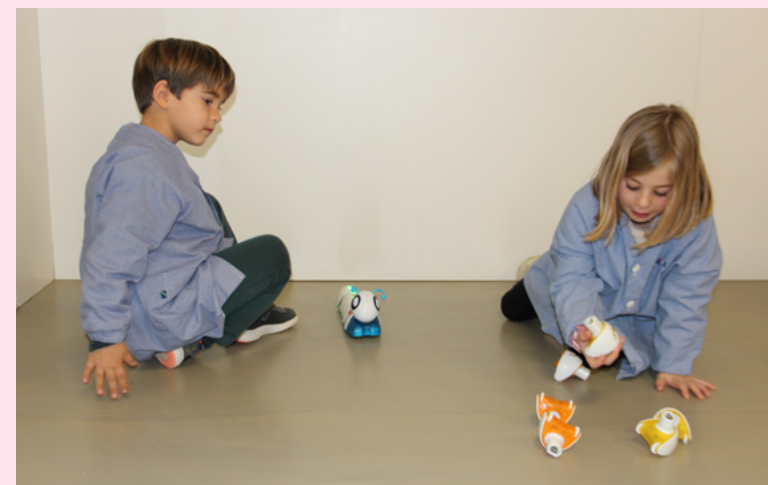


Robòtica i jocs de lògica i estratègia

03

Aquesta activitat va dirigida als alumnes d'EI4 i EI5. Els nens i nenes, a través del joc, treballen el desenvolupament del pensament logicomatemàtic mitjançant l'aprenentatge de jocs de construcció, raonament, lògica, representació espacial..., jocs que forcen el cervell a jugar d'una manera estructurada.

EI4	Dimarts o dimecres de 13.40 a 14.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
EI5	Dimarts o dimecres de 12.40 a 13.40 h	



04 Robòtica I

Aquesta activitat va dirigida als alumnes de 1r i 2n EP. L'objectiu principal del curs és que els nens i nenes puguin desenvolupar la seva creativitat a través de la robòtica. Utilitzant els diferents projectes que ofereix el paquet d'activitats LEGO, els alumnes tindran l'oportunitat de descobrir el món de la ciència, l'enginyeria, les matemàtiques i la tecnologia mitjançant la programació i construcció de models funcionals senzills.

1r i 2n EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
---------------	---	-------------------------------------



Robòtica II 05

Aquesta activitat, dirigida als alumnes de 3r i 4t EP, té per objectiu desenvolupar el pensament computacional a través de la resolució de reptes de programació i d'enginyeria. L'alumnat, així, tindrà l'oportunitat de descobrir el món de la tecnologia, l'enginyeria, les matemàtiques i la ciència a partir de materials com ara el LEGO SPIKE.

3r i 4t EP	Dijous de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
---------------	---	-------------------------------------



06 Robòtica i programació

Està pensat com un espai de creativitat, resolució de reptes, disseny i molta diversió. Els nens i nenes hauran de desenvolupar diversos projectes de programació a partir de materials com ara l'Arduino i diferents sensors i components. Les activitats proposades seran a més un pretext per desenvolupar el raonament algorítmic, el disseny gràfic i la narració digital, que esdevenen competències amb un gran valor de transferència cap a molts altres àmbits.

5è i 6è EP	Dijous de 12.40 a 13.40 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
------------	--	-------------------------------------



STEM 07 Creator

És un espai on l'alumnat té la possibilitat de plantejar els seus propis projectes tecnològics, que han de tenir algun tipus d'impacte en l'entorn, i, a partir de diferents eines i materials, convertir-los en realitat.

Es treballarà amb materials com ara la fusta i el cartró, i a través de la programació de plaques com Arduino i els seus diferents complements (sensors, motors, pantalles). A més, utilitzarem altres recursos com la impressió 3D i la talladora làser.

6è EP i ESO	Dimecres de 16.40 a 17.40 h o dijous de 16.40 a 17.40 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
ESO	Divendres de 15.40 a 16.40 h	



08 Taller de teatre

Amb aquest taller us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu i..., és clar, passar-nos-ho d'allò més bé!

EI5	Dilluns de 12.40 a 13.40 h o dimecres de 16.30 a 17.30 h	70,20 €/mes (1 h/setmana)
1r i 2n EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h o divendres de 13.40 a 14.40 h	
3r EP	Dimecres de 13.40 a 14.40 h	
4t EP	Dimecres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP	Dimecres de 16.30 a 17.30 h o divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.40 a 17.40 h Dimecres de 16.40 a 17.40 h Divendres de 15.40 a 16.40 h	



ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS



09

Mecanografia

Si col·loques 8 dits en horitzontal en la fila central del teclat permetent que aquests arribin a la resta de lletres de les fileres superior i inferior, podràs assolir un domini de la mecanografia. Ara bé, caldrà que hi dediquis pràctica, atenció i no fer trampa mirant el teclat.

A través de la mecanografia es pot obtenir rapidesa, eficàcia i una important disminució d'errors cada vegada que escriguis en un teclat.

Les sessions són de 35 minuts per tal d'optimitzar l'aprenentatge sense que aquest pugui fatigar l'alumne. És un treball mecànic que requereix pràctica i atenció. També es treballen aspectes molt importants com la higiene postural.

L'objectiu d'aquesta activitat és ser capaç d'escriure amb agilitat i sense mirar el teclat.

3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO	Dimarts i/o dijous de 16.35 a 17.10 h	11,91 €/mes (1 dia/setmana) 23,82 €/mes (2 dies/setmana)
3r, 4t, 5è i 6è EP	Dilluns i/o divendres de 13.40 a 14.15 h	

10



Curs pràctic de cinema digital

Creat i dirigit per Digital Films (www.digitalfilms.cat), és una activitat creativa i divertida que, utilitzant tecnologia d'última generació, pretén donar a conèixer als alumnes el llenguatge audiovisual i les eines del cinema digital: guió, càmera digital professional, equip de so, edició i postproducció. Treballaran en equip i filmaran el seu propi curtmetratge, que serà visionat en un cinema de Barcelona a final de curs.

3r i 4t EP	Divendres de 13.40 a 14.40 h	93,88 € /mes (1 h/setmana)
5è i 6è EP	Divendres de 12.40 a 13.40 h	
ESO	Dilluns de 16.45 a 18 h	

ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITATS CULTURALS

Art tèxtil 11

Aquesta activitat va dirigida a aquells alumnes des de 1r ESO fins a 2n de Batxillerat que vulguin iniciar-se o ampliar els seus coneixements de disseny, de moda, patronatge i costura.

A través d'una aula oberta, es pretén desenvolupar els projectes que tinguin en ment, dissenyar peces personals, arreglar la pròpia roba, replicar peces d'artistes o de roba antiga a la qual se li té certa estima o cosir un patró, entre d'altres.

L'activitat té una durada d'hora i mitja.

ESO i Batx.	Dilluns de 16.35 a 18 h	70,20 € /mes
-------------	-------------------------	---------------------



12 SmART Program

A l'SmArt Program l'alumnat visitarà, un cop al mes, un professional de l'àmbit artístic i creatiu.

Amb l'objectiu d'orientar, inspirar i guiar en el camí cap al futur universitari i professional l'alumnat amb interessos artístics, al llarg del curs aquests tindran l'oportunitat de conèixer de primera mà la trajectòria i el dia a dia a la feina de cinc creadors i creatius referents del sector com ara dissenyadors (de moda, gràfics, industrials, d'interiors), fotògrafs, galeristes, comissaris, artesans, artistes, directors creatius, escriptors, gestors culturals, publicistes, experts en audiovisuals, en cinema, en animació, etc.

Aquestes visites-taller tindran una primera part orientadora de caràcter informatiu i conversacional. A més, com a novetat d'aquest curs, per estimular la creativitat i enriquir l'experiència, hi haurà una segona part eminentment pràctica i manipulativa. A través de la seva participació en un procés creatiu, l'alumnat resoldrà una problemàtica real vinculada al món professional.

També s'organitzen dues sortides culturals durant el curs: ARCO Madrid i el Projecte PLANTA de la Fundació Sorigué a Lleida.

Hi haurà cinc sessions durant el curs: octubre, novembre, desembre, gener i març. Les sortides culturals tindran lloc al febrer i a l'abril.

*Poden haver-hi canvis en el calendari. Els alumnes poden apuntar-se al programa complet o a sessions individuals.

*La selecció dels cinc professionals es farà en funció dels interessos de l'alumnat. Hi haurà d'haver un mínim de 10 alumnes perquè la sessió es porti a terme.

ACTIVITATS CULTURALS

44

ACTIVITATS CULTURALS

45

4t ESO i Batx.	1 sessió al mes: una tarda en horari extraescolar Durada de cada sessió: 2 h	34 €/mes 40 € (Sessió individual) *les sortides culturals tindran un cost adicional (transport, preu tickets...).
-------------------	---	--



ACTIVITATS ESPORTIVES

- 01 Escola esportiva
- 02 Escola de natació
- 03 Escola de dansa
- 04 Escola de judo
- 05 Escola de patinatge
- 06 Escola de futbol
- 07 Escola de bàsquet
- 08 Natació
- 09 Dansa
- 10 Gimnàstica rítmica
- 11 Judo
- 12 Patinatge
- 13 Trail natura
- 14 Esports de raqueta
- 15 Voleibol
- 16 Bàsquet
- 17 Futbol sala
- 18 Natació amb mètode Penguins



Inscripcions

01 Escola esportiva

Tot donant continuïtat a les classes de psicomotricitat, en aquesta activitat els nens i les nenes augmenten l'exposició i la pràctica de l'activitat física tot desenvolupant a través del joc i de formes jugades un treball progressiu de diferents coordinacions i habilitats motrius. L'objectiu és conèixer i practicar diferents modalitats esportives per tal de facilitar l'adquisició de les habilitats tècniques vinculades a les futures activitats físiques i esports que podran practicar en properes etapes.

Cal portar roba i calçat esportius.

Lloc: Sala de psicomotricitat, pista poliesportiva d'Educació Infantil, pista d'atletisme i zones dels nostres patis

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI3	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	24,97 €/mes (1 h/setmana) 37,45 €/mes (1,5 h/setmana) 49,93 €/mes (2 h/setmana)
EI4 i EI5	Dilluns de 16.30 a 18 h i/o dimarts de 12.40 a 13.40 h i/o dimecres de 16.30 a 18h	62,41 €/mes (2,5 h/setmana) 74,90 €/mes (3 h/setmana)



02



Escola de natació

L'objectiu d'aquesta proposta és reforçar i ampliar els continguts treballats a les classes per tal de potenciar l'autonomia i el domini del medi aquàtic. Mitjançant jocs i activitats motivadores s'incrementa la pràctica d'activitats aquàtiques, cosa que permetrà a tots els nens i nenes adquirir noves habilitats relacionades amb el medi que constituïran una bona base motriu per al desenvolupament de l'infant.

Els encarregats de recollir els nedadors de les seves classes, pujar-los cap a piscina i preparar-los per començar aquesta activitat són els professors de natació.

Cal portar banyador, tovallola, casquet de bany de silicona de l'Escola i xancletes; durant els mesos d'hivern és recomanable portar un gorro de llana.

Lloc: Piscina de l'Escola; en cas de pluja forta, si no és aconsellable pujar a la piscina, es farà una activitat alternativa.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil. Aquelles famílies que ho desitgin el darrer dia del mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució de l'infant, canviar-lo i baixar pegats.

EI3, EI4 i EI5	Dilluns i/o dimecres de 16.30 a 18 h	37,45 €/mes (1,5 h/setmana) 74,90 €/mes (3 h/setmana)
----------------	--------------------------------------	--

03 Escola de dansa

En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió, consciència corporal, equilibri i diferents habilitats motrius.

L'estil principal de les classes serà la dansa clàssica per tal d'aprendre la tècnica base d'aquesta art escènica.

Se celebrarà un festival a final de curs perquè tots els participants puguin mostrar els aprenentatges assolits al llarg de l'any.

Com a novetat, els uniformes personalitzats de dansa de l'Escola es podran adquirir a través de la nostra web.

Lloc: L'activitat es realitza en aules que disposen de miralls per tal de poder afavorir la consciència corporal i l'observació.

EI3	Dijous de 16.30 a 18 h	37,45 €/mes (1 h/setmana)
EI4	Dilluns i/o dimecres i/o divendres de 13.40 a 14.40 h i/o dimarts de 16.30 a 18 h	49,93 €/mes (1,5 h/setmana)
		66,58 €/mes (2 h/setmana)
EI5	Dilluns i/o dimecres i/o divendres de 12.40 a 13.40 h i/o dimarts de 16.30 a 18 h	83,22 €/mes (2,5 h/setmana)
		99,87 €/mes (3 h/setmana)
		116,51 €/mes (3,5 h/setmana)



Escola de judo 04

A més de treballar aspectes com el respecte i l'autocontrol, amb aquesta activitat s'inicia els nens i les nenes en la filosofia i les tècniques del judo mitjançant activitats adaptades i jocs. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc).

Lloc: Tatami d'Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil



EI4 i EI5	Dimarts de 16.30 a 18 h	37,45 €/mes (1,5 h/setmana)
-----------	-------------------------	---------------------------------------

05 Escola de patinatge

Té com a objectiu iniciar d'una forma segura els nens i nenes en aquesta modalitat esportiva o activitat de lleure. Es treballen diferents desplaçaments i la coordinació dels diferents segments del cos, així com l'equilibri.

Cal portar patins en línia, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs de l'alumne, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EI4	Dijous de 16.30 a 18 h	24,97 €/mes (1 h/setmana) 37,45 €/mes (1,5h/setmana)
EI5	Dilluns de 12.40 a 13.40 h i/o dijous de 16.30 a 18 h	62,41 €/mes (2,5h/setmana)



Escola de futbol sala 06

L'objectiu d'aquesta activitat és establir relació entre les habilitats motrius de nens i nenes, i els comportaments tècnics i tàctics del futbol sala. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar roba esportiva i calçat adequat.

Lloc: Camp de futbol, Pista blava

Recollida: A les 18 h a la garita

1r i 2n EP	Dilluns de 16.30 a 18 h i/o dimecres de 13.40 a 14.40 h i/o divendres de 13.40 a 14.40 h	24,97 €/mes (1 h/setmana)
		37,45 €/mes (1,5h/setmana)
		49,93 €/mes (2h/setmana)
		62,41 €/mes (2,5h/setmana)
		87,39 €/mes (3,5h/setmana)



07



Escola de bàsquet

L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar progressivament a nens i nenes els fonaments del bàsquet. Les activitats es fan adaptades al nivell individual per tal d'afavorir la participació, la motivació i el treball en equip.

Cal portar roba esportiva i calçat adequat.

Lloc: Pavelló

1r i 2n EP masc./fem.	Dimarts de 13.40 a 14.40 h i/o dijous de 13.40 a 14.40 h i/o dimecres de 16.30 a 18 h	24,97 €/mes (1 h/setmana)
		37,45 €/mes (1,5 h/setmana)
		49,93 €/mes (2 h/setmana)
		62,41 €/mes (2,5 h/setmana)

ACTIVITATS ESPORTIVES

54

ACTIVITATS ESPORTIVES

55

08



Natació

L'objectiu d'aquesta activitat és perfeccionar la tècnica dels diferents estils (crol, esquena, braça i papallona), així com d'elements específics com els viratges o les sortides i altres habilitats pròpies del medi aquàtic per tal de contribuir a un desenvolupament físic integral i equilibrat.

Cal portar banyador, casquet de bany de silicona de l'Escola, xancletes i tovallola. Recomanem l'ús d'ulleres i portar un gorro de llana durant els mesos d'hivern.

Lloc: Piscina de l'Escola

Recollida: En el cas dels alumnes de Primària, a les 18 h a la garita. Aquelles famílies que ho desitgin la darrera classe de cada mes podran pujar a la piscina per tal de seguir l'evolució del nedador/a i baixar plegats.

EP i 1r i 2n ESO	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	37,45 €/mes (1,5 h/setmana)
		74,90 €/mes (3 h/setmana)
3r i 4t ESO i Batx.	Dimarts i/o dijous de 16.30 a 18 h	0 €/mes (1,5 h/setmana)
		37,45 €/mes (3 h/setmana)

09 Dansa

Amb la voluntat de professionalitzar i fer créixer el projecte de dansa a l'Escola, hem ampliat l'oferta de classes i estils (mireu la pàgina següent). A més, les coreografies de tots els grups es mostraran al festival de final de curs.

Com a novetat, els uniformes personalitzats de dansa de l'Escola es podran adquirir a través de la nostra web.

1r i 2n EP Jazz	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	
1r i 2n EP Ballet	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 16.30 a 18 h	
1r i 2n EP Coreo i tecnificació	Dimarts de 16.30 a 18 h	
1r i 2n EP Broadway	Dimecres de 16.30 a 18 h	
3r i 4t EP Dansa	Dimarts de 13.40 a 14.40 h i dijous de 13.40 a 14.40 h	
3r i 4t EP Coreo i tecnificació	Dilluns de 16.30 a 18 h	
3r, 4t, 5è i 6è EP Broadway	Dilluns de 12.40 a 13.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	
3r, 4t, 5è i 6è EP Claqué	Dimecres de 13.40 a 14.40 h	
5è EP Dansa	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
5è i 6è EP Coreo i tecnificació	Divendres de 13.40 a 14.40 h	
6è EP Dansa	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h	
Tota EP Dansa urbana	Divendres de 16.30 a 18 h	
1r i 2n ESO Dansa	Divendres de 15.30 a 17 h	

37,45 €/mes
(1 h/setmana)
49,93 €/mes
(1,5 h/setmana)
69,95 €/mes
(2 h/setmana)
74,90 €/mes
(2,5 h/setmana)

ACTIVITATS ESPORTIVES

56

ACTIVITATS ESPORTIVES

57



- **Dansa:** treballant sempre la tècnica de la dansa clàssica, aprofundirem en el treball d'expressió corporal, coreografia, utilització de l'espai i la interpretació. El nivell de la classe s'adaptarà a les edats dels participants i l'estil de les coreografies s'adaptarà el jazz o a la dansa contemporània, segons el grup i la seva evolució.

- **Broadway:** és una disciplina que combina diferents estils de dansa com el jazz, el ballet o l'estil modern incorporant el teatre musical. Es treballarà la dansa, la coreografia, el cant i el teatre per donar forma a un musical d'estil Broadway.

- **Jazz/ballet:** en ambdós estils de dansa, s'aplicarà la tècnica de la dansa clàssica bàsica. La diferència entre els dos estils és que les coreografies de jazz tindran un enfocament modern mentre que el ballet es basarà en coreografies i música de ballet i dansa clàssica.

- **Dansa urbana:** es tracta d'una barreja de diferents estils de la dansa moderna i el hip-hop. Es treballarà la tecnificació i la coreografia, i els grups podran optar a presentar-se a competir.

- **Claqué:** és un estil de dansa que utilitza els peus com a instrument de percussió. Es treballaran coreografies que integren aquesta tècnica, el jazz i la dansa clàssica.

- **Coreografia i tecnificació:** aquestes classes estan pensades per a alumnes que vulguin ampliar i aprofundir els coneixements de les classes regulars. Es treballaran coreografies tècniques per poder presentar-les a competició. Per dur-la a terme cal participar en alguna altra modalitat.

10

Gimnàstica rítmica

Es tracta d'una modalitat esportiva que combina tècniques de ballet, dansa i gimnàstica, i que incorpora la utilització d'aparells com les cintes, les cordes, els cercols i les maces.

Mitjançant exercicis diversos es practiquen diferents elements i es treballen els aparells tot estimulant i potenciant la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri, el domini i el control corporals.

Tot coincidint amb el final de curs se celebrarà un festival per tal de mostrar l'evolució dels ballarins i la feina feta al llarg de tot el curs.

Com a novetat, els uniformes personalitzats de dansa de l'Escola es podran adquirir a través de la nostra web.

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r, 2n i 3r EP	Divendres 12.40 a 13.40 h	37,45 €/mes (1 h/setmana) 49,93 €/mes (1,5 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Dijous de 16.30 a 18 h	



11



Judo

En aquesta etapa nens i nenes consolidaran els principis de la filosofia del judo: el respecte al professor i a l'adversari, l'autocontrol, la confiança i el coneixement personal, entre altres. També s'avança en l'adquisició i consolidació de les principals tècniques de lluita, agafades, projeccions, escombrades, immobilitzacions, palanques...

Tot coincidint amb la Festa de l'Escola es fa una mostra per tal que les famílies puguin seguir l'evolució dels participants.

És imprescindible per poder fer la classe portar quimono (per exemple, del Decathlon) i el cinturó corresponent (principiants, de color blanc).

Lloc: Sala del Tatami

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

1r, 2n i 3r EP	Divendres de 13.40 a 14.40 h	24,97 €/mes (1 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Divendres de 12.40 a 13.40 h	37,45 €/mes (1,5 h/setmana)
EP	Dilluns de 16.30 a 18 h	62,41 €/mes (2,5 h/setmana)

ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVITATS ESPORTIVES

Patinatge 12

Aquesta activitat té com a objectiu ensenyar i progressar en les habilitats i les tècniques bàsiques del patinatge per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, l'equilibri...

Cal portar patins en línia, casc i proteccions de canells, genolls i colzes. Si aquest material està degudament marcat amb el nom i el curs del patinador, es podrà deixar al magatzem de la pista guardats dins d'una bossa amb cremallera.

Lloc: Pista del Sot, pista poliesportiva de l'edifici d'Educació Infantil

Recollida: A les 18 h a l'edifici d'Educació Infantil

EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i/o dimecres de 13.40 a 14.40 h	24,97 €/mes (1 h/setmana) 37,45 €/mes (1,5 h/setmana) 62,41 €/mes (2,5 h/setmana)
----	--	---



13 Trail natura

L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar l'activitat física en contacte amb la natura tot promovent hàbits saludables i relacionant-los amb el medi natural. Així, mitjançant jocs i activitats, als participants se'ls ofereix la possibilitat de descobrir els espais propers a l'Escola per tal de conèixer el territori i treballar aspectes com el respecte, la conservació del medi ambient i la natura.

Per tal de reforçar tots els aspectes i continguts treballats, un matí de cada trimestre es faran sortides, que s'anunciaran al calendari de tot el curs a l'inici d'octubre. Aquesta activitat es du a terme amb tècnics del Centre Excursionista de Catalunya (CEC).

Cal portar roba i calçat aptes per a la pràctica esportiva en exteriors; també caldrà portar una cantimplora.

Lloc: Espais exteriors de l'Escola, Parc de l'Oreneta i Parc Natural de Collserola

Recollida: A la garita de l'Escola

3r, 4t, 5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h	37,45 €/mes (1,5 h/setmana)
ESO	Dijous de 16.35 a 18 h	



Esports de raqueta 14

Volem donar a conèixer diferents esports que es practiquen amb raqueta. Segons el nivell i l'edat, mitjançant jocs i activitats dirigides, s'iniciaran i es perfeccionaran el maneig i els gestos tècnics propis dels diferents esports de raqueta (pàdel, tennis i bàdminton).

Cal portar roba i calçat esportius adequats. La raqueta és opcional; l'Escola disposa de tot el material necessari.

Lloc: Tres pistes de minitennis de gespa artificial a l'edifici del menjador

1r, 2n i 3r EP	Dimarts i/o divendres de 13.40 a 14.40 h	24,97 €/mes (1 h/setmana) 49,93 €/mes (2 h/setmana)
4t, 5è i 6è EP	Dimarts i/o divendres de 12.40 a 13.40 h	



15 Voleibol

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal.

Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i, en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

5è i 6è EP	Dimarts i dijous de 12.40 a 13.40 h	49,93 €/mes (2 h/setmana)
1r, 2n i 3r ESO	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	74,90 €/mes (3 h/setmana)



Bàsquet 16

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç i el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i, en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pavelló o Pista blava

Recollida: A la garita de l'Escola

3r i 4t EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 13.40 a 14.40 h	56,17 €/mes (2 h/setmana + partit)
5è i 6è EP masc./fem.	Dilluns i dimecres de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO masc./fem.	Dimecres de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	81,14 €/mes (3 h/setmana + partit)
3r i 4t ESO masc./fem.	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
Copa col·legial	Dimecres de 15.15 a 16.15 h i/o divendres de 7 a 8 h	



17

Futbol sala

Aquesta activitat consta de dos dies d'entrenament setmanal més un dia de partit, que pot ser divendres tarda o dissabte al matí. Es treballen aspectes i elements tècnics i tàctics d'aquest esport, així com altres dinàmiques com el treball en equip, la constància, l'esforç o el respecte vers els companys, els adversaris, els tècnics i els àrbitres.

La Biblioteca de l'Escola resta oberta de 16.30 a 18 h per tal que els membres dels equips que tenen l'entrenament en la segona franja horària puguin aprofitar aquesta estona.

En els entrenaments cal portar roba i calçat esportius adequats i, en els partits, l'equip oficial amb el número assignat per l'entrenador.

Lloc: Pistes i camps de l'Escola
Recollida: A la garita de l'Escola



Femení

3r i 4t EP	Dilluns de 16.30 a 18 h i dijous de 12.40 a 13.40 h	68,65 €/mes (2,5 h/setmana + partit)
5è i 6è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i dijous de 12.40 a 13.40 h	
1r i 2n ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	81,14 €/mes (3 h/setmana + partit)
3r i 4t ESO	Dilluns de 18 a 19.30 h i dimecres de 18 a 19.30 h	

Masculí

3r EP	Dilluns de 12.40 a 13.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	68,65 €/mes (2,5 h/setmana + partit)
4t EP	Dilluns de 13.40 a 14.40 h i dimecres de 16.30 a 18 h	
5è EP	Dimarts de 16.30 a 18 h i dijous de 16.30 a 18 h	
6è EP	Dimarts de 12.40 a 13.40 h i dijous de 12.40 a 13.40 h	81,14 €/mes (3 h/setmana + partit)
1r ESO	Dimarts de 16.35 a 18 h i divendres de 15.35 a 17 h	
2n ESO	Dilluns i dijous de 16.35 a 18 h	
3r ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
4t ESO	Dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h	
1r i 2n Batx.	Dilluns i dimarts de 18 a 19.30 h	

18 Natació amb mètode Penguins



Alumnes d'iniciació

L'objectiu principal és que els més petits experimentin l'alegria pel medi aquàtic i desenvolupin la capacitat de desplaçar-s'hi sense dependre d'elements de flotació. El mètode Penguins ha demostrat ser excepcionalment efectiu, aconseguint sempre aquesta important fita en el desenvolupament dels nens i nenes.

Les sessions destaquen pels següents aspectes:

- Els grups són molt reduïts per garantir una atenció personalitzada i un aprenentatge més efectiu (màxim de 4 alumnes per professor).
- S'utilitzen plataformes submergibles que permeten als alumnes tocar el fons de la piscina, proporcionant així una major confiança i comoditat en l'aigua.
- Tots els professors segueixen un programa d'ensenyament coherent i uniforme que assegura el progrés constant de cada alumne en cada classe.
- Els professors de Penguins estan altament capacitats i acompanyats per una psicòloga infantil especialitzada en disciplina positiva. Això garanteix un ambient en el qual els alumnes se senten segurs, respectats i motivats a mesura que participen en cada exercici. A Penguins, l'equip de professors és internacional, cosa que significa que les famílies tenen l'opció de triar un professor que parli anglès si així ho desitgen.

EI3, EI4 i EI5	Dilluns i consultar altres horaris disponibles	1r mes: 98 € (40 min/setmana)
		A partir del 2n mes: 85 € (40 min/setmana)
		Matrícula gratuïta

Inscripcions aquí:

ACTIVITATS ESPORTIVES

68

ACTIVITATS ESPORTIVES

69

Alumnes que volen gaudir i millorar els diferents estils

Les classes de natació de Penguins busquen constantment impulsar un progrés tècnic i la motivació dels alumnes en tots els nivells. El mètode Penguins està dissenyat per despertar la passió per la natació i millorar les habilitats en cada sessió. Les classes es programen setmanalment i s'adapten al nivell de cada alumne, mantenint grups reduïts, fins i tot per a aquells alumnes amb un nivell tècnic avançat. Tots els professors compten amb formació en disciplina positiva i tenen el suport d'una psicòloga infantil, la qual cosa permet establir una connexió sòlida i brindar la millor experiència possible a cada alumne. Els professors sempre estan dins l'aigua, la qual cosa facilita la correcció immediata i crea un ambient d'aprenentatge proper i motivador, sense necessitat d'alçar la veu. A Penguins, l'equip de professors és internacional, cosa que significa que les famílies tenen l'opció de triar un professor que parli anglès si així ho desitgen.

- Els grups són molt reduïts per garantir una atenció personalitzada i un aprenentatge més efectiu (màxim de 5 alumnes per professor).

EP i ESO	De dilluns a divendres de 16.30-19.10 h (en diferents torns)	1r mes: 98 € (40 min/setmana)
		A partir del 2n mes: 85 € (40 min/setmana)

Inscripcions aquí:

Grups de competició

Per a aquells alumnes que desitgen portar les seves habilitats aquàtiques al següent nivell i experimentar l'emocionant món de la competició, existeix el grup Black Penguins. Són classes especialment dissenyades per a aquells nens i nenes que mostren un genuí interès per a la competició, focalitzant els seus esforços a perfeccionar tècniques avançades, incloent-hi salts, viratges i velocitat. Malgrat ser un grup de competició, les classes continuen sent en grups reduïts amb un màxim de 6 alumnes per professor.

3r, 4t, 5è i 6è EP i ESO	De dilluns a divendres de 18.30 a 19.20 h	1r mes: 98 € (50 min/setmana)
		A partir del 2n mes: 85 € (50 min/setmana)

Inscripcions aquí:

Per a més informació:

a/e: info@penguinsbarcelona.com
Telèfon: 936 315 880



Servei de permanència

Les famílies d'Educació Infantil i d'Educació Primària que ho necessitin poden acollir-se al servei de permanència al matí, de 7.30 a 8.30 h, i a la tarda, de 16.30 a 18 h. Aquest servei pot ser permanent o puntual segons les necessitats de conciliació familiar. El servei de permanència dels matins és a l'edifici d'Infantil. La permanència de les tardes dels cursos d'Educació Infantil i de 1r i 2n EP es farà a EI5. La permanència de 3r a 6è EP es farà a l'edifici d'EP. En cas que un germà faci una activitat extraescolar a la franja de la tarda, el servei és gratuït a la tarda.

Aquest servei també es pot utilitzar de forma esporàdica comunicant-ho al tutor/a mitjançant l'agenda.

Recollida: EI i 1r i 2n EP, a les aules d'EI5; de 3r a 6è EP, a la garita de l'Escola

EI i EP	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 7.30 a 8.30 h i/o de 16.30 a 18 h	2 €/matí 3 €/tarda
---------	---	-----------------------

02

Novetat

Betània a Peu

Aquest és un servei que oferim a les famílies de l'Escola amb la finalitat de promoure el transport escolar de manera saludable i sostenible entre la comunitat educativa.

Cada matí, dues línies de transport a peu supervisades per monitoratge de l'Escola uniran els següents punts:

Ruta 1: FGC Sarrià - BetàniaPatmos

Ruta 2: Plaça del Mirall de Pedralbes - BetàniaPatmos

El servei de transport escolar a peu unirà aquestes dues ubicacions amb l'Escola entre les **7.45 h i les 8.30 h**, prioritant carrers de viants i amb les voreres amples.

Aquesta activitat és per a alumnes d'EP i disposa d'un nombre limitat de places. Cal fer la inscripció a través de la web de l'Escola, indicant els dies en què es fa ús del servei.

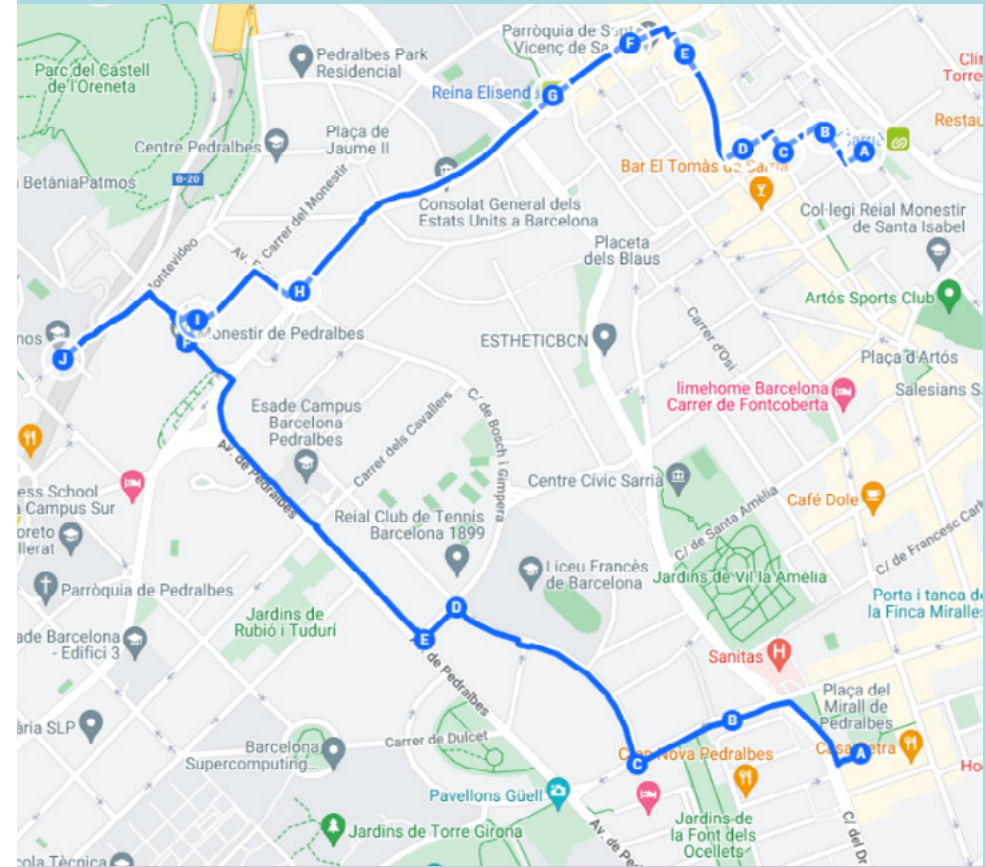
EP	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 7.45 h a 8.30 h	2 €/trajecte
----	---	--------------

ALTRES ACTIVITATS

72

ALTRES ACTIVITATS

73



Podeu trobar la ubicació compartida cada matí en viu en el següent enllaç: [Veure ubicació](#)

- 01 Classes d'idiomes
- 02 Classes d'escacs
- 03 Classes d'instrument
- 04 Futbol sala per a antics alumnes
- 05 Futbol sala
- 06 Bàsquet
- 07 Voleibol
- 08 Natació
- 09 Nordic Walking
- 10 Zumba, reeducació postural
i/o altres activitats dirigides
- 11 Píndola de primers auxilis

Inscripcions

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES, MARES, PARES I FAMILIARS DE L'ESCOLA



01 Classes d'idiomes

Aquesta activitat va dirigida a tots aquells pares, mares i antics alumnes que desitgen iniciar-se, continuar o perfeccionar l'aprenentatge d'una llengua per motius laborals o d'oci.

Les llengües disponibles són anglès, alemany, francès, àrab clàssic, xinès i italià.

Les classes es poden fer en grup, per parelles o individualment segons els interessos i preferències dels participants. En el cas dels grups, caldrà un mínim d'inscripcions per tal que l'activitat es dugui a terme.

Les classes són impartides per personal qualificat.

Contacte: idiomes@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir dins les franges horàries de 8.45 a 11.45 h i de 17.30 a 20.30 h	Anglès	Grups	Consulteu els preus a idiomes@betania-patmos.org
		Alemany		
		Francès	Duets	
		Àrab Clàssic	One to One	
		Xinès		
Italià				

02 Classes d'escacs

Oferim aquesta activitat per a aquells que vulguin iniciar-se o ampliar els seus coneixements en aquest joc de taula apassionant, legendari, mil·lenari i inabastable en les seves infinites variacions.

Contacte: culturals@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 19.30 a 20.30 h	Consulteu els preus a culturals@betania-patmos.org
--	--	--

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

76

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

77

Classes d'instrument

03

Des de l'Escola oferim aquesta activitat a tots aquells que desitgen aprendre a tocar un instrument musical o bé ja en saben i volen continuar ampliant el repertori i millorant la tècnica.

Les classes són individuals, d'una hora a la setmana.

Els instruments disponibles són: baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, piano, trompeta, violí, cant, ukulele i violoncel.

En cas de demanda s'intentarà ampliar l'oferta instrumental.

Contacte: musica@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a musica@betania-patmos.org
--	--------------------	--



04 Futbol sala per a antics alumnes

Un cop acabats els estudis de Batxillerat i al llarg dels anys que ho desitgin, aquests jugadors, juntament amb d'altres, tindran la possibilitat de continuar entrenant enquadrats en els equips sèniors de l'Escola –2a Territorial, 1a Territorial, 1a Nacional i Nacional Absoluta– tant en categoria masculina com en femenina.

Contacte: esports@betania-patmos.org

Sènior A	Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 h	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
Sènior B	Dimarts o dijous de 20.30 a 22 h	
Juvenil A	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	
Juvenil B	Dimarts o dijous de 19 a 20.30 h	

05 Futbol sala

Es proposa l'activitat de futbol sala conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Mares i pares Lloguer d'instal·lacions	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
---	--------------------	--

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

Bàsquet 06

Es proposa l'activitat de bàsquet conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

Voleibol 07

Es proposa l'activitat de voleibol conduïda per un tècnic per així fomentar la participació i poder fer-ne el seguiment. Es tracta de guanyar destresa en aquest esport tot realitzant una pràctica esportiva controlada en la qual es fomenten aspectes per a la millora física i el benestar.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

08 Natació

Aquesta activitat està dirigida a antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola, que trobaran un servei tècnic d'assessorament personal a la seva disposició.

Contacte: esports@betania-patmos.org

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

09 Nordic Walking

Us proposem l'activitat de la marxa nòrdica, per a diferents grups en funció del nivell, aprofitant el privilegiat entorn de què gaudim. Es programaran rutes amb l'acompanyament i l'assessorament d'un tècnic especialista del Centre Excursionista de Catalunya (CEC) pel Parc Natural de Collserola.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

80

ACTIVITATS PER A ANTICS ALUMNES I FAMILIARS

81

Zumba, reeducació postural i/o altres activitats dirigides

10

Aquesta activitat està pensada per a mares, pares i familiars de l'Escola que vulguin millorar la seva condició física d'una manera amena i divertida. Es tracta de classes dirigides per tècnics especialistes amb una gran experiència.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--

Píndola de primers auxilis

11

Aquesta activitat està pensada per a mares, pares i familiars de l'Escola que vulguin saber com actuar en cas d'emergència i quins primers auxilis es poden aplicar. Alguns dels continguts que es treballaran són protocol PAS (primera actuació), exploració de la víctima, suport vital bàsic, utilització d'un DEA i obstruccions de la via aèria, entre altres.

Antics alumnes, mares, pares i familiars de l'Escola	Horaris a convenir	Consulteu els preus a esports@betania-patmos.org
--	--------------------	--