

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

PEIX FRESC

ARRÓS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA MARINERA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB FORMATGE

3

CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA
POLLASTRE A LA PEPITORIA
FRUITA
B: PLÀTAN

4

JORNADA CATALANA

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

7

LLENTIES ESTOFADES

FILET D' ABADENO AMB SALS
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB PERNIL

8

SOPA DE FIDEUS

CIGRONS AMB VERDURA, QUINOA (ECOLÒGIC) I
POLLASTRE
FRUITA
B: POMA

9

MONGETES TENDRES AMB PATATES

TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB FORMATGE

10

JORNADA THAILENESA

TALLARINES AMB VERDURES A L'ESTIL THAI
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS
FRUITA
B: PLÀTAN

11

PEIX FRESC

ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
LLUÇ AMB CEBA CARAMEL LITZADA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

14

CREMA DE VERDURES

CIGRONS AMB SALS BOLONYESA VEGETAL
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB PERNIL

15

**MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA**

TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA
B: POMA

16

ARRÓS GRATINAT AMB VERDURES

GALL SANT PERE ARREBOSSAT
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB FORMATGE

17

PANATXÉ DE VERDURES

POLLASTRE ROSTIT AMB PINYA
XAMPINYONS AMB ALL I JULIVERT
FRUITA
B: PLÀTAN

18

**DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS (INTEGRALS) A LA ITALIANA**

CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I OLIVES
MACEDÒNIA DE FRUITES
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA

DAUS DE RAP EMPANATS
AMANIDA DE TOMÀQUET
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB PERNIL

22

**VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA
I PATATA)**

MILANESA DE POLLASTRE
PATATA PANADERA AMB PEBROTS
FRUITA
B: POMA

23

ESCUDELLA AMB VERDURES

LLOM DE PORC AMB SALS DEMIGLACE
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB FORMATGE

24

**JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA**

TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: PLÀTAN

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO

TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL
FRUITA
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

28

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB PERNIL

29

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS

POLLASTRE AMB LLIMONA
FRUITA
B: POMA

30

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET

MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS DE
TOMÀQUET I ORENGA
IOGURT LA FAGEDA
B: PA AMB FORMATGE

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Cada setmana oferim: 1 dia pa integral, 1 dia pa integral i pa de cereals, 3 dies pa integral i pa blanc.
* Els berenars es donaran per a 1r i 2n de primària.

Els menús estan elaborats amb:

❖ Productes de proximitat i km 0

❖ Productes ecològics

❖ Productes integrals

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest