

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

CREMA DE LLEGUMS  
SEITONS A L'ANDALUSA  
FRUITA O LACTI

3

RAVIOLIS AMB SAMFAINA  
ALETES AMB PATATES  
FRUITA O LACTI

4

TRINXAT DE LA CERDANYA  
COSTELLES AMB CHIMICHURRI  
FRUITA O LACTI

7

AMANIDA DE LLENTIES  
PIT DE GALL DINDI AMB SALSÀ  
FRUITA O LACTI

8

FARFALE ALS QUATRE FORMATGES  
BUNYOLS DE BACALLÀ  
FRUITA O LACTI

9

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA  
LIBRETS DE LLOM (FARCIMENTS DE PERNIL I  
FORMATGE)  
FRUITA O LACTI

10

ARRÒS NEGRE AMB SÍPIA  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
FRUITA O LACTI

11

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT, CARBASSÓ I  
PASTANAGA)  
TONYINA AMB SAMFAINA (D'ALBERGÍNIA I  
CARBASSÓ)  
FRUITA O LACTI

14

ARRÒS A BANDA  
ABADEJO AMB CEBÀ  
FRUITA O LACTI

15

LASANYA VEGETAL D'ESPINACS AMB SALSÀ DE  
TOMÀQUET I PARMESÀ  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
FRUITA O LACTI

16

PÈSOLS SALTEJATS  
PEIX FRESC (SEGONS MERCAT)  
FRUITA O LACTI

17

WOK DE VERDURETES I CALAMARS  
HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA  
FRUITA O LACTI

18

AMANIDA DE VERAT  
FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN  
FRUITA O LACTI

21

RAVIOLIS SALTEJATS AMB BOLETS I ESPÀRRECS  
VERDS  
BACALLÀ A LA LLAUNA  
FRUITA O LACTI

22

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA  
COSTELLA DE PORC A LA PLANXA  
FRUITA O LACTI

23

ESTOFAT DE POLLASTRE AMB PATATES  
PEIX FRESC (SEGONS MERCAT)  
FRUITA O LACTI

24

ALBERGÍNIA FARCIDA  
ESCALOPINES DE VEDELLA  
FRUITA O LACTI

25

PANATXÉ DE VERDURES  
BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN  
FRUITA O LACTI

28

FIDEUÀ DE PEIX  
FILET DE LLUÇ A LA MARINERA  
FRUITA O LACTI

29

ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ  
POLLASTRE AL CURRI  
FRUITA O LACTI

30

CREMA DE XAMPINYONS  
SALMÓ AMB SALSÀ  
FRUITA O LACTI

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

Cada setmana oferim: 1 dia pa integral, 1 dia pa integral i pa de cereals, 3 dies pa integral i pa blanc.

Els menús estan elaborats amb:

❖ Productes de proximitat i km 0

❖ Productes ecològics

❖ Productes integrals



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest