

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA

B: PLÀTAN

2

FESTIU

5

FESTIU

6

ESPIRALS AMB ALLADA I FORMATGE RATLLAT
OUS A LA PLANXA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT LA FAGEDA

B: POMA

7

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
COGOMBRE I BROTS DE MONGETES
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

8

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
TRUITA DE XAMPINYONS
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

B: PLÀTAN

9

ARRÒS THAI (AMB VERDURETES I SOJA)
MONGETES TENDRES AMB SALSABOLONYESA
VEGETAL
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA

B: BASTONETS

12

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

B: HUMMUS DE CIGRÓ AMB PA
INTEGRAL

13

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
AMANIDA COGOMBRE, TOMÀQUET, BLAT DE
MORO, PEBROT VERMELL, QUINOA
(ECOLÒGIC) I OLIVES

CARBASSÓ
FRUITA

B: POMA

14

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

15

CREMA DE CARBASSA I MONIATO
TABULÉ DE CIGRONS AMB COUS-COUS,
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO

GELAT

B: PLÀTAN

16

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
MINISTRA DE VERDURES
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

B: BASTONETS

19

SALTEJAT DE VERDURES
OUS AMB "PISTO" EXTREMENY
TOMÀQUET I OLIVES
IOGURT LA FAGEDA

B: HUMMUS DE CIGRÓ AMB PA
INTEGRAL

20

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
HAMBURGUESA VEGETAL
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET

FRUITA

B: POMA

21

CREMA DE LLEGUMS
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

22

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CROQUETES D' ESPINACS
PATATES A DAUS
GELAT

B: PLÀTAN

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest