

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESTIU

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CREMA DE PORRO I PATATA
TRUITA DE TONYINA
FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA O LACTI

5

FESTIU

6

ESPIRALS AMB ALLADA I FORMATGE RATLLAT
PANACHÉ DE PASTANAGA, PATATES,
PÈSOLS I MONGETA TENDRA
FILET DE LLUÇ AL FORN
SALMÓ AL FORN
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA O LACTI

7

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES
CROQUETES DE PERNIL
ALETES DE POLLASTRE ROSTIDES A LA
BARBACOA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
COGOMBRE I BROTS DE MONGETES
FRUITA O LACTI

8

SOPA D' ESTELS
BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
POLLASTRE AL FORN AMB POMA
TONYINA EN ESCABETX
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA O LACTI

9

ARRÒS THAI (AMB VERDURETES I SOJA)
AMANIDA DE PERNIL CUIT
FILET D' ABADJO AMB SALS
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA DE TOMÀQUET, BLAT DE MORO I
OLIVES
FRUITA O LACTI

12

ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA
ESPINACS A LA CATALANA
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
DAUS DE RAP EMPANATS
AMANIDA VERDA
FRUITA O LACTI

13

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
AMANIDA DE COUS COUS AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT
GALL SANT PERE AL FORN
CARBASSÓ
FRUITA O LACTI

14

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE
VERDURA AL CURRI
AMANIDA DE PASTA
FILET D' AGULLA DE PORC AL FORN
MONGETES BLANQUES AMB BOTIFARRA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA O LACTI

15

PEIX FRESC
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
MACARRONS (ECOLÒGIC) AMB
BOLONYESA VEGETAL
DAUS DE RAP ARREBOSSAT
ROTLLS DE PRIMAVERA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA O LACTI

16

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
EMPEDRAT DE CIGRONS
POLLASTRE AMB ALLADA
LLOM ADOBAT A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA O LACTI

19

SALTEJAT DE VERDURES
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL
CASOLANA
RODANXA DE LLUC A LA ROMANA
FILET DE BACALLÀ AL FORN
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA O LACTI

20

FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURETES
PIT I PANÀ (PATATES SALTEJADES AMB
XORIÇO)
SALSITXES DE PORC
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I
TOMÀQUET
FRUITA O LACTI

21

CREMA DE LLEGUMS
ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE FORMATGE
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA O LACTI

22

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
NUGGETS DE POLLASTRE
CALAMARS A LA ROMANA (ARREBOSSATS
AMB OU I FARINA)
PATATES A DAUS
FRUITA O LACTI

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest